

## **50 und? - na und!**

Eine Standortbestimmung -  
eine bewusste Pause - so geht es weiter...

*„Es sind nicht die Dinge, die uns beunruhigen, sondern unsere Sicht auf die Dinge“ (Seneca)*

Eine Fortbildung für Kolleginnen und Kollegen aus allen Handlungsfeldern der pädagogischen und sozialen Arbeit, die einen Tag aus dem Alltag aussteigen wollen, um inne zu halten, zu entspannen, Sichtweisen zu überdenken, Lösungen zu entwickeln, Ressourcen neu zu entdecken und gestärkt mit Perspektive weiter zu gehen.

In einem Wechsel aus aktivierenden Methoden und entspannenden Übungen wird dieser Tag gestaltet.

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

---

Referent/in:	Guido Wrage
Termin/e:	11.09.2012
Zeit/en:	09.00 - 16.00 Uhr
Kosten:	75,00 €
Min. - Max. TN-Zahl:	6 - 10 TeilnehmerInnen