

Engagement und Burnout - Risiko in sozialen Berufen -

Energie ein "Fass ohne Boden"?

Einsatzfreude, Engagement, stets ein offenes Ohr und immer mit Rat und Tat zur Stelle. Das sind nur einige Attribute, die Frauen, ganz besonders im sozialen Bereich, auszeichnen. Die eigene Energie ist jedoch kein "Fass ohne Boden" und so verwundert es kaum, dass 2/3 der Burnout-Betroffenen Frauen sind. Ihnen gerade derartige Attribute zum Verhängnis werden.

Der Weg in die Erkrankung erfolgt schleichend.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über:

- Stressentstehung
- Burn-out Stadien
- Verleugnungsmechanismen

Des Weiteren wird im Workshop ganz gezielt auf:

- Symptome des Burnout bei Frauen
- tief verwurzelte Einstellungen und veränderte gesellschaftliche Rollenmuster
- alte Werte - neues Bewusstsein
- Burnout in sozialen Berufen eingegangen.

Sie werden mehr über Ihre eigenen

- Rollenmuster
- Verleugnungsmechanismen
- den positiven Umgang mit Ihren persönlichen Stressoren
- Möglichkeiten individuellen Energiezuwachses erfahren.

Referent/in:	Jeannett Matheja
Termin/e:	11.10.2012
Zeit/en:	09.00 - 16.30 Uhr
Kosten:	85,00 €
Max. TN-Zahl:	7 - 10 TeilnehmerInnen