

Mein Zuhause - eine Oase der Erholung?

Müde, Matt, Krank...

- Sie mögen ihre Arbeit und sind am Arbeitsplatz dennoch gestresst?
- Sie suchen zu Hause Erholung und verspüren dennoch andauernde Müdigkeit?
- Sie leiden unter Kopfschmerzen, Trägheit und Lustlosigkeit?

Dann stimmt im wahrsten Sinne des Wortes die Chemie nicht!

Die Chemie ist im Alltag unser ständiger Begleiter. Sie steckt in unserem Essen, sie sitzt in unserer Kleidung und sie haftet auf unserer Haut. Durch ihre ständige Präsenz schadet sie unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden. Aber muss das sein?

Nein, denn es gibt Wege und Möglichkeiten die Chemie in unserem Alltag zu vermindern.

Wenn sie mehr darüber erfahren wollen und wenn ihnen ihre Gesundheit am Herzen liegt, möchten wir mit ihnen neue Wege und Verhaltensweisen in Bezug auf Alltagschemikalien beschreiten.

Referent/in:	Ute Cordes / Virginia Noal
Termin/e:	18.04.2012 oder 07.11.2012
Zeiten:	09.00 - 16.00 Uhr
Kosten:	80,00 €
Min. - Max. TN-Zahl:	8 - 15 TeilnehmerInnen