

## Wie finde ich meine Work-Life-Balance

Haben Sie auch oft das Gefühl, Ihr Leben sei aus dem Gleichgewicht geraten und wird allerorts immer hektischer? Dann befinden Sie sich in guter Gesellschaft. Diese Disbalance entwickelt sich nicht nur dynamisch, sie verschärft sich auch noch von Jahr zu Jahr (Cobaugh/Schwertfeger).

Doch hier die gute Nachricht:  
Sie können Ihr Leben auch wieder ins Gleichgewicht bringen!

In diesem Workshop erlernen Sie wirkungsvolle Techniken, die Ihnen dabei behilflich sein werden.

Unterschiedliche Ansätze aus der neuropsychologischen Forschung, die verblüffend einfach umzusetzen sind, helfen Ihnen bei Ihrer eigenen Zielentwicklung und bei der Auflösung innerer Blockaden und Widerstände.

So gelingt es auch Ihnen, Ihr Leben in Balance Tag für Tag ein Stück mehr zu genießen.

---

|                      |  |
|----------------------|--|
| Referent/in:         | Jeannett Matheja                                       |
| Termin/e:            | 26. + 27.04.2012                                       |
| Zeit/en:             | 1. Tag: 09.00 - 16.00 Uhr<br>2. Tag: 09.00 - 14.00 Uhr |
| Kosten:              | 120,00 €   |
| Min. - Max. TN-Zahl: | 7 - 10 TeilnehmerInnen                                 |