

→ Uelzen



Programmheft



DRK

**Mehrgenerationenzentrum
Uelzen**

Januar 2012

Liebe Leserinnen und Leser,

wir wünschen Ihnen ein frohes und gesundes neues Jahr. Auch in diesem Jahr wollen wir wieder viel mit Ihnen gemeinsam gestalten und erleben.

Gleich an den ersten beiden Samstagen haben wir attraktive Veranstaltungen für Sie.

Am 07. Januar findet der Flohmarkt, der von Frau Schiebel und ihrem Team organisiert wird, statt. In der darauf folgenden Woche bieten wir in Kooperation mit dem CJD, Jugendmigrationsdienst das erste interkulturelle Frühstück in diesem Jahr an.

Wer Musik liebt, kann am 11. Januar zum Offenen Singen mit Frau Erika Eckelt und Herrn Hubertus Förstel unser Haus besuchen oder am 15. Januar beim Tanznachmittag das Tanzbein schwingen.

Wer nicht auf den letzten Drücker ein Faschingskostüm für unsere Faschingsfeier im Februar besorgen will, kann sich beim Kreativangebot am 04. Januar unter Anleitung von Frau Wulschläger schon mal Anregungen holen und sich ein Kostüm selbst basteln.

In unserer Serie „Das Team stellt sich vor“ lernen Sie heute Frau Maj-Britt Hoffheinz kennen:



Hallo, ich heiße Maj-Britt Hoffheinz. Ich bin seit dem Sommer 2011 im MGZ tätig und leite einen EDV-Anfängerkurs. Die Arbeit macht mir Spaß, weil ich vor allem die Lernbereitschaft und die Fortschritte meiner Kurs TeilnehmerInnen ganz deutlich sehe.

Viel Freude und nette Begegnungen im Mehrgenerationenzentrum Uelzen wünschen Ihnen

Annette Denkena und das MGZ-Team

Ihre Ansprechpartnerinnen im DRK-Mehrgenerationenzentrum

Annette Denkena

Leitung, Koordination, Organisation
MGZ und Cafeteria



Gisela Gugel

Ansprechpartnerin für:
Sportangebote, Sing- und Tanzgruppen, Kegeln,
Computerangebote, Trauercafé



Margret Wulschläger

Ansprechpartnerin für:
Ausflüge, Malen, Kreativangebote, Knobeln, Bü-
cherei und Lesen, Kulturangebote



Anita Ihlenburg

Ansprechpartnerin für:
Cafeteria, Spielkreis, Handarbeit und Nähen,
Klöngruppen, Gedächtnisübungen



Für Anmeldungen oder Fragen zu den Veranstaltungen notieren Sie sich bitte folgende Rufnummern:

MGZ: **0581 – 90 32 410** oder Anmeldungen **0581 – 90 32 0**.

Den **Pflegedienst des DRK** erreichen Sie rund um die Uhr unter der **Telefonnummer: 0581 – 90 32 32**

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

im Januar 2012

02.01.	Klönfrühstück
03.01.	Blutspende
04.01.	Kreativangebot
07.01.	Flohmarkt
08.01.	Bingo
11.01.	Offenes Singen
14.01.	Interkulturelles Frühstück
15.01.	Tanznachmittag
18.01.	Trauercafé
18.01.	Einkaufsfahrt zum Dodenhof
22.01.	Lions Club
29.01.	Fahrt ins „Blaue“

- 09.30 - 11.00 Uhr **Klönfrühstück**
Mit Frau Erika Eckelt
Kostenbeitrag: 5,00 €
Eine Anmeldung ist bis zum 29.12.2011
erforderlich! Die Anmeldung ist verbindlich!
- 10.00 – 11.00 Uhr **Offene Elternsprechstunde**
Gesprächsangebot für Eltern
Mit Frau Annette Denkena
Termine auch nach telefonischer Absprache
möglich. Tel: 0581/9032- 411
- 10.00 - 11.00 Uhr **Handyberatung**
Mit Frau Anja Gaes
- 14.00 - 15.30 Uhr **Tanzkreis**
gemeinsam mit AWO-Mitgliedern
Mit Frau Ursula Sommerfeld
- 14.00 - 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 - 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht

- 09.00 – 11.00 Uhr **Erinnerungsfrühstück**
in Kooperation mit dem
DRK-Pflegedienst gGmbH
- 09.00 - 10.00 Uhr **Gymnastik auf dem Stuhl**
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr **Computerkurs**
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 10.15 - 11.15 Uhr **Gymnastik**
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr **Computerkurs**
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 14.30 - 16.30 Uhr **Kegeln im Wittinger**
Mit Frau Brigitte Meyer
- ab 16.00 Uhr **Blutspende im MGZ**
Alle Informationen rund um die Blutspende
finden Sie auf unserer Internetseite:
<http://www.drk-uelzen.de/termine>

- 09.30 - 10.30 Uhr **Gymnastik**
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 10.30 - 12.00 Uhr **Kreativangebot**
für Eltern, Kinder und alle Interessierten
Wir basteln Kostüme für Fasching
Mit Frau Margret Wulschläger
Ein geringer Kostenbeitrag für Material wird
erhoben.
- 10.45 - 11.45 Uhr **Nordic-Walking**
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 18.00 - 20.00 Uhr **Acryl-und Aquarellmalkurs**
Mit Frau Monika Heinrich

- 08.30 - 11.00 Uhr **Fahrdienst zum Thermalbad
Bad Bevensen**
Badezeit 90 Minuten, Eintritt: 8,10 €
Aufgrund begrenzter Platzzahl ist
eine Anmeldung erforderlich!
- 09.30 - 12.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 10.00 - 12.00 Uhr **Dart-Kurs oder Boule**
- je nach Wetter -
Mit Frau Margret Wulschläger
- 10.30 - 11.30 Uhr **Entspannungskurs**
Mit Frau Annette Denkena
(Laufender Kurs)
- 13.30 - 16.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 14.00 – 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 – 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht
- 17.00 - 20.00 Uhr **Breakdance**
Training der Braekdancegruppe „Dizwon“
Info´s unter 0581-90 32 410

09.00 - 11.00 Uhr

Nähkurs

Mit Frau Marianne Kaiser-Pöhs

10.00 - 11.00 Uhr

Gedächtnisübungen

Mit Frau Ulrike Lembrecht



**DRK-Pflegedienste
im Landkreis Uelzen
gGmbH**



- + Häusliche Krankenpflege
- + Haushaltshilfe
- + Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- + Termin- und Transportorganisation
- + Botengänge
- + Pflegekurse
- + kostenlose Beratung in allen Fragen der Pflege
- + Hausnotruf
- + Essen auf Rädern

DRK ist... Pflege!

Wir sind für Sie da.

Rufen Sie uns an unter Tel. 0581 / 90 32 32. Wir beraten Sie gern,
telefonisch oder persönlich, auch in Ihrer häuslichen Umgebung!

Internet: www.drk-uelzen.de
eMail: Pflegedienst@drk-uelzen.de

10.00 – 15.00 Uhr

Flohmarkt

Kommen Sie gerne ins MGZ.



Es gibt einen Basar und viele Stände mit gut erhaltener Kleidung, Kindergardrobe Gr. 062-176, Trödel, Schmuck und handbemalte Steinmotive.

Für das leibliche Wohl sorgt der DRK-Ortsverein Wriedel. Es gibt leckere, herzhaftes Speisen und natürlich ein umfangreiches Kuchenbuffet mit selbstgebackenem Kuchen.

Wer selber verkaufen möchte, die Standgebühr beträgt pauschal 5 €, Kinderstände sind kostenlos.

Ansprechpartnerin und auch zuständig für die Vergabe der Stände ist Frau Schiebel.
Tel.: 05829/619



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr DRK-Mehrgenerationenzentrum

SONNTAG

08.01.2012

14.30 - 16.00 Uhr

Bingo

Mit Frau Erika Eckelt und Frau Bärbel Fischer

Startgeld: 2,50 €

Kaffeegedeck: 2,50 €

Eine Anmeldung ist erforderlich!



10.00 - 11.00 Uhr

Klönsschnack

Für Plattschnacker und Lehrlinge der
plattdeutschen Sprache
Mit Herrn Horst Müller

10.00 - 11.00 Uhr

Handyberatung

Mit Frau Anja Gaes



10.00 – 11.00 Uhr

Offene Elternsprechstunde

Gesprächsangebot für Eltern
Mit Frau Annette Denkena
Termine auch nach telefonischer Absprache
möglich. Tel: 0581/9032- 411

14.00 - 15.30 Uhr

Tanzkreis

gemeinsam mit AWO-Mitgliedern
Mit Frau Ursula Sommerfeld

14.00 - 16.30 Uhr

Handarbeitskreis

Mit Frau Rosalinde Große

14.00 - 16.30 Uhr

Spielkreis

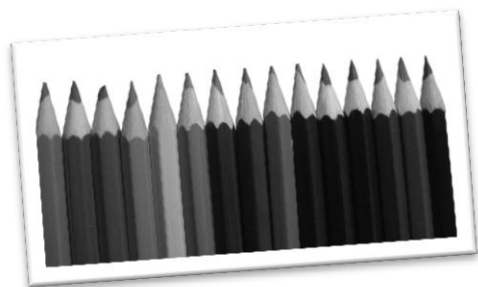
Mit Frau Ulrike Lembrecht

DIENSTAG

10.01.2012

- 09.00 - 11.00 Uhr
und
14.00 - 17.00 Uhr
- Erinnerungsfrühstück/
Erinnerungscafé
Kooperation mit dem DRK-Pflegedienst gGmbH
- 09.00 - 10.00 Uhr
- Gymnastik auf dem Stuhl
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr
- Computertreff
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 10.15 - 11.15 Uhr
- Gymnastik auf der Matte
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr
- Computertreff
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 15.00 - 17.00 Uhr
- Bewegungsübungen
Mit Frau Gisela Gugel
- 15.00 - 17.00 Uhr
- Projekt Zeitzeugen
Mit Frau Margret Wulschläger

- 09.30 - 10.30 Uhr **Gymnastik auf der Matte**
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 10.45 - 11.45 Uhr **Nordic-Walking**
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 15.00 - 16.00 Uhr **Offenes Singen**
Mit Frau Erika Eckelt
und Herrn Hubertus Förstel
- 18.00 - 20.00 Uhr **Acryl-und Aquarellmalkurs**
Mit Frau Monika Heinrich



- 08.30 - 11.00 Uhr **Fahrdienst zum Thermalbad
Bad Bevensen**
Badezeit 90 Minuten, Eintritt: 8,10 €
Aufgrund begrenzter Platzzahl ist
eine Anmeldung ist erforderlich!
- 09.30 - 12.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 10.00 - 12.00 Uhr **Dart-Kurs oder Boule**
- je nach Wetter -
Mit Frau Margret Wulschläger
- 10.30 - 11.30 Uhr **Entspannungskurs**
Mit Frau Annette Denkena
Eine Anmeldung ist erforderlich!
- 13.30 - 16.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
- 14.00 – 16.00 Uhr **VDK-Kaffeetrinken**
- 14.00 – 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 – 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht
- 17.00 - 20.00 Uhr **Breakdance**
Training der Braekdancegruppe „Dizwon“
Info's unter 0581 - 90 32 410

Bildung mit hoher Arbeitsplatzchance

Nutzen Sie die Chance einer qualifizierten beruflichen Perspektive.
Wir starten am 20. Februar 2012 eine Weiterbildung zum/zur

Assistent/in in der Pflege

mit Zertifikatsabschluss (AZWV)

**incl. Alltagsbegleiter für Menschen mit Demenz
nach § 87b Abs. 3, SGB XI**

Dauer: 12 Monate in Vollzeit inkl. Praktikum (3 Mon.)

Bei uns lernen Sie:

- Grund- und Behandlungspflege
- Krankheitslehre
- Beruf- und Rechtskunde
- Hygiene
- Gerontologie und Kommunikation
- Anatomie und Physiologie
- Qualitätsmanagement, Pflegeplanung und Pflegedokumentation

Sie bringen mit:

- Hauptschulabschluss oder vergleichbare Schulbildung
- Anspruch auf Förderung der Weiterbildung durch die Agentur f.Arbeit
- Gesundheitliche Eignung
- Bereitschaft mit pflegebedürftigen Menschen zu arbeiten
- Bereitschaft zu Schichtdienst und Verantwortungsübernahme
- Teamfähigkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sprechen Sie mit der Agentur für Arbeit und/oder bewerben Sie sich beim

DRK-Kreisverband Uelzen e. V.
Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen

Nähere Informationen erhalten Sie unter 0581 - 90 32 435

09.00 - 11.00 Uhr

Nähkurs

Mit Frau Marianne Kaiser-Pöhs

10.00 - 11.00 Uhr

Gedächtnisübungen

Mit Frau Ulrike Lembrecht

	6	5	4	1		8	3	
		4			5	6	1	
2	3				6	5		
6	8	3				9		
	2		6					
			5	7		3		
3						1	9	8
	1		8	2		7		3
			3					

Lösung auf Seite 22.01.2012

Bitte beachten Sie:

Von 08.00 – 16.00 Uhr bietet der
DRK-Pflegedienst täglich
Pflegeberatung und Beratung in
häuslicher Hilfe durch
Pflegefachkräfte vor Ort an.

10.00 - 11.30 Uhr

Interkulturelles Frühstück

In Kooperation mit dem CJD
Göddenstedt, Jugendmigrationsdienst
im Rahmen des Projekts Diverse City
Jeder ist eingeladen, etwas zum
Frühstücksbuffet beizutragen.
Kostenbeitrag für Getränke: 1,00 €
Wir bitten um eine Anmeldung!



SONNTAG

15.01.2012

14.30 - 17.30 Uhr

Tanznachmittag

Mit Frau Erika Schiebel und Frau Edda Albrecht

Kostenbeitrag für Eintritt,

Kaffee & Kuchen: 4,50 €

Eine Anmeldung ist erforderlich!



- 09.30 - 11.30 Uhr **Computerkurs**
Mit Frau Tanja von Graevenitz
(Laufender Kurs)
- 10.00 – 11.00 Uhr **Offene Elternsprechstunde**
Gesprächsangebot für Eltern
Mit Frau Annette Denkena
Termine auch nach telefonischer Absprache
möglich. Tel: 0581/9032- 411
- 10.00 - 11.00 Uhr **Handyberatung**
Mit Frau Anja Gaes
- 14.00 - 15.30 Uhr **Tanzkreis**
gemeinsam mit AWO-Mitgliedern
Mit Frau Ursula Sommerfeld
- 14.00 - 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 - 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht

- 09.00 – 12.00 Uhr
und
14.00 - 17.00 Uhr
- Erinnerungsfrühstück/
Erinnerungscafé
Kooperation mit dem DRK-Pflegedienst gGmbH
- 09.00 - 10.00 Uhr
- Gymnastik auf dem Stuhl
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr
- Computertreff
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 10.15 - 11.15 Uhr
- Gymnastik
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr
- Computertreff
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 14.30 - 16.30 Uhr
- Kegeln im Wittinger
Mit Frau Brigitte Meyer
- 14.30 - 16.30 Uhr
- EDV-Anfängerkurs
Mit Frau Maj-Britt Hoffheinz
(Laufender Kurs)
- 15.00 - 17.00 Uhr
- Bewegungsübungen
Mit Frau Gisela Gugel
- 15.00 - 17.00 Uhr
- Projekt Zeitzeugen
Mit Frau Margret Wulschläger

- 09.00 - 17.00 Uhr **Einkaufsfahrt zum Dodenhof**
Mit Frau Margret Wulschläger
Kostenbeitrag: 20,00 €
Aufgrund begrenzter Platzzahl ist eine
Anmeldung erforderlich!
- 09.30 - 10.30 Uhr **Gymnastik**
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 10.45 - 11.45 Uhr **Nordic-Walking**
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 14.30 - 16.30 Uhr **EDV-Anfängerkurs**
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs)
- 15.00 - 17.00 Uhr **Trauercafé**
In Kooperation mit dem Ambulanten
Hospizdienst im Landkreis Uelzen e.V.
- 18.00 - 20.00 Uhr **Acryl-und Aquarellmalkurs**
Mit Frau Monika Heinrich

- 08.30 – 11.00 Uhr **Fahrdienst zum Thermalbad
Bad Bevensen**
Badezeit 90 Minuten, Eintritt: 8,10 €
Aufgrund begrenzter Platzzahl ist
eine Anmeldung erforderlich!
- 09.30 - 12.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 10.00 - 12.00 Uhr **Dart-Kurs oder Boule**
- je nach Wetter -
Mit Frau Margret Wulschläger
- 10.30 – 11.30 Uhr **Entspannungskurs**
Mit Frau Annette Denkena
(Laufender Kurs)
- 13.30 - 16.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 14.00 - 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 - 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht
- 17.00 - 20.00 Uhr **Breakdance**
Training der Braekdancegruppe „Dizwon“
Info's unter 0581-90 32 410

FREITAG

20.01.2012

09.00 - 11.00 Uhr

Nähkurs

Mit Frau Marianne Kaiser-Pöhs

10.00 - 11.00 Uhr

Gedächtnisübungen

Mit Frau Ulrike Lembrecht

Bitte beachten Sie:

Von 08.00 – 16.00 Uhr bietet der
DRK-Pflegedienst täglich
Pflegerberatung und Beratung in
häuslicher Hilfe durch
Pflegefachkräfte vor Ort an.

14.00 – 17.00 Uhr

Lions Club

Vortragsveranstaltung

Informationen zu

Magen-und Darmerkrankungen

Mit Herrn Prof. Lübbecke

9	6	5	4	1	7	8	3	2
8	7	4	2	3	5	6	1	9
2	3	1	9	8	6	5	4	7
6	8	3	1	4	2	9	7	5
5	2	7	6	9	3	4	8	1
1	4	9	5	7	8	3	2	6
3	5	2	7	6	4	1	9	8
4	1	6	8	2	9	7	5	3
7	9	8	3	5	1	2	6	4

Lösung

- 09.30 - 11.30 Uhr **Computerkurs**
Mit Frau Tanja von Graevenitz
(Laufender Kurs)
- 10.00 - 11.00 Uhr **Klönschnack**
Für Plattschnacker und Lehrlinge der
plattdeutschen Sprache
Mit Herrn Horst Müller
- 10.00 - 11.00 Uhr **Offene Elternsprechstunde**
Gesprächsangebot für Eltern
Mit Frau Annette Denkena
Termine auch nach telefonischer Absprache
möglich. Tel: 0581/9032- 411
- 10.00 - 11.00 Uhr **Handyberatung**
Mit Frau Anja Gaes
- 14.00 - 15.30 Uhr **Tanzkreis**
gemeinsam mit AWO-Mitgliedern
Mit Frau Ursula Sommerfeld
- 14.00 - 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 - 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht

- 09.00 – 12.00 Uhr
und
14.00 - 17.00 Uhr
- Erinnerungsfrühstück/
Erinnerungscafé
Kooperation mit dem DRK-Pflegedienst gGmbH
- 09.00 - 10.00 Uhr
- Gymnastik auf dem Stuhl
Mit Frau Gisela Gugel
- 09.30 - 11.30 Uhr
- Computertreff
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 10.15 - 11.15 Uhr
- Gymnastik
Mit Frau Gisela Gugel
- 12.00 - 14.00 Uhr
- Computertreff
Mit Frau Jessica Eichler
(Laufender Kurs)
- 14.30 - 16.30 Uhr
- EDV-Anfängerkurs
Mit Frau Maj-Britt Hoffheinz
(Laufender Kurs)
- 15.00 - 17.00 Uhr
- Bewegungsübungen
Mit Frau Gisela Gugel
- 15.00 - 17.00 Uhr
- Projekt Zeitzeugen
Mit Frau Margret Wulschläger

- | | |
|-------------------|--|
| 09.30 - 10.30 Uhr | Gymnastik
Mit Frau Gisela Gugel |
| 09.30 - 11.30 Uhr | Computertreff
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs) |
| 10.45 - 11.45 Uhr | Nordic-Walking
Mit Frau Gisela Gugel |
| 12.00 - 14.00 Uhr | Computertreff
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs) |
| 14.30 - 16.30 Uhr | EDV-Anfängerkurs
Mit Herrn Dennis Karl
(Laufender Kurs) |
| 18.00 - 20.00 Uhr | Acryl-und Aquarellmalkurs
Mit Frau Monika Heinrich |

- 08.30 - 11.00 Uhr **Fahrdienst zum Thermalbad
Bad Bevensen**
Badezeit 90 Minuten, Eintritt: 8,10 €
Aufgrund begrenzter Platzzahl ist
eine Anmeldung erforderlich!
- 09.30 - 12.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 10.00 - 12.00 Uhr **Dart-Kurs oder Boule**
- je nach Wetter -
Mit Frau Margret Wulschläger
- 10.30 – 11.30 Uhr **Entspannungskurs**
Mit Frau Annette Denkena
(Laufender Kurs)
- 13.30 - 16.30 Uhr **Computertreff**
Mit Herrn Lothar Brückner
(Laufender Kurs)
- 14.00 - 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 - 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht
- 17.00 - 20.00 Uhr **Breakdance**
Training der Braekdancegruppe „Dizwon“
Info's unter 0581-90 32 410

09.00 - 11.00 Uhr

Nähkurs

Mit Frau Marianne Kaiser-Pöhs

10.00 - 11.00 Uhr

Gedächtnisübungen

Mit Frau Ulrike Lembrecht

Bitte beachten Sie:

Von 08.00 – 16.00 Uhr
bietet der DRK-Pflegedienst
täglich Pflegeberatung und
Beratung in häuslicher Hilfe
durch Pflegefachkräfte vor
Ort an.

SONNTAG

29.01.2012

14.00 - 17.00 Uhr

Fahrt zur Mühle in Suhlendorf

Mit Frau Margret Wulschläger

Kostenbeitrag: 4,00 €

Aufgrund begrenzter Platzzahl ist eine
Anmeldung erforderlich!



- 09.30 - 11.30 Uhr **Computerkurs**
Mit Frau Tanja von Graevenitz
(Laufender Kurs)
- 10.00 – 11.00 Uhr **Offene Elternsprechstunde**
Gesprächsangebot für Eltern
Mit Frau Annette Denkena
Termine auch nach telefonischer Absprache
möglich. Tel: 0581/9032- 411
- 10.00 - 11.00 Uhr **Handyberatung**
Mit Frau Anja Gaes
- 14.00 - 15.30 Uhr **Tanzkreis**
gemeinsam mit AWO-Mitgliedern
Mit Frau Ursula Sommerfeld
- 14.00 - 16.30 Uhr **Handarbeitskreis**
Mit Frau Rosalinde Große
- 14.00 - 16.30 Uhr **Spielkreis**
Mit Frau Ulrike Lembrecht

09.00 – 01.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr	Erinnerungsfrühstück/ Erinnerungscafé Kooperation mit dem DRK-Pflegedienst gGmbH
09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl Mit Frau Gisela Gugel
09.30 - 11.30 Uhr	Computertreff Mit Frau Jessica Eichler (Laufender Kurs)
10.15 - 11.15 Uhr	Gymnastik Mit Frau Gisela Gugel
12.00 - 14.00 Uhr	Computertreff Mit Frau Jessica Eichler (Laufender Kurs)
14.30 - 16.30 Uhr	EDV-Anfängerkurs Mit Frau Maj-Britt Hoffheinz (Laufender Kurs)
15.00 - 17.00 Uhr	Bewegungsübungen Mit Frau Gisela Gugel
15.00 - 17.00 Uhr	Projekt Zeitzeugen Mit Frau Margret Wulschläger

VORSCHAU für den Februar 2012

04.02.	Flohmarkt
05.02.	Knobeln
06.02.	Klönfrühstück
07.02.	Blutspende
08.02.	Offenes Singen
11.02.	Interkulturelles Frühstück
12.02.	Bingo
15.02.	Trauercafé
15.02.	Fahrt zum Eichenhof Rohrstorf
17.02.	Faschingsfeier
19.02.	Tanznachmittag
26.02.	Lions Club
29.02.	Fahrt zur Baumkuchenfabrik Salzwedel

Änderungen möglich! Bitte informieren Sie sich im aktuellen Heft
oder auf unserer Internetseite: www.drk-uelzen.de!

**Das DRK-Mehrgenerationenzentrum
arbeitet mit der Stadt Uelzen zusammen:**

Familien-Servicebüro Uelzen

- Beratung und Unterstützung in Angelegenheiten der Kinderbetreuung
- Vermittlung von Kita-Plätzen
- Ferienbetreuung für Grundschul Kinder
- Vermittlung von qualifizierten Babysittern
- Vermittlung von Wunschgroßeltern
- Allgemeine Beratung und Information für Familien

Senioren-Servicebüro Uelzen

- Beratung und Information zu allen Fragen der Lebens- und Alltagsbewältigung – für ältere Menschen, deren Angehörige und Interessierte
- Vermittlung von ehrenamtlichen Seniorenbegleitern
- Wohnberatung

Sie erreichen das Familien- und Seniorenservicebüro

Rathaus
Herzogenplatz 2
29525 Uelzen
Tel.: 0581 - 800 62 83



Information

MEHRGENERATIONENZENTRUM UELZEN

Ripdorfer Straße 21

29525 Uelzen

0581 / 90 32 410

Montag bis Donnerstag: 08:00 Uhr – 16.30 Uhr

Freitag: 08:00 Uhr – 01.30 Uhr

CAFETERIA IM MEHRGENERATIONENZENTRUM UELZEN

Ripdorfer Straße 21

29525 Uelzen

0581 / 90 32 412

Montag bis Donnerstag: 07:30 Uhr – 16.30 Uhr

Freitag: 07:30 Uhr – 13.30 Uhr



Agentur
freiwilligen *region uelzen*
Beratung - Vermittlung - Vernetzung freiwilliger Dienstleistungen

Linda Rommel

0581 / 90 32 444

Montag bis Donnerstag: 11:00 Uhr – 16.00 Uhr