



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

**DRK-Quartier
Ilmenauwiesen**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Uelzen e. V.

AKTUELLES VOM DRK **QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS**



Programm Uelzen – Oktober 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Trauercafé

1. Oktober
15.00 bis 17.00 Uhr

Geburtstagscafé

13. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr
Für Quartiersbewohner im Saal

Offenes Singen

2. Oktober, 16.30 bis 18.00 Uhr
im großen Pavillon mit Iris Voit

Reformierter Gesprächskreis

14. + 28. Oktober, 15.00 bis 17.00 Uhr
„Mein Schicksal, „Religionsparteien zur Zeit Jesu“
mit Maria Iwamoto

Blutspende

7. Oktober
15.00 bis 19.00 Uhr

Tagesfahrt nach Worpswede

14. Oktober, 8.30 bis 18.30 Uhr
mit Museumsführung „Große Kunstschau“

Offenes Gespräch

7. Oktober, 10.15 bis 11.45 Uhr
„Lebenslust“
mit Gabi Henry

Offene Vorlesestunde für Kinder im Vor- und Grundschulalter

14. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr

Bunter Nachmittag mit Basar, Jonglier- & Bauchtanz-Schnuppern

11. Oktober, 13.00 bis 16.00 Uhr

Plattdeutsche Runde

20. Oktober, 10.00 bis 11.00 Uhr
mit Irmgard Plotz

Klönfrühstück

24. Oktober
10.00 bis 12.30 Uhr

Zu den Kursen bitte hier anmelden: ☎ 0581 9032-0

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Wochenplan

Besondere Veranstaltungen
 EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück am 24.10.
12.30 bis 13.30 Uhr Gleichgewichtstraining	10.00 bis 11.30 Uhr Krebsberatungsstelle für Betroffene & Angehörige	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop
14.00 bis 15.00 Uhr Rollator-Tanz	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs	Allgemeine Information Anmeldung zu den Kursen unter: 0581 9032-0 Öffnungszeiten des Quartierscafés: Montag 9.00 bis 16.00 Uhr Dienstag 9.00 bis 16.00 Uhr Mittwoch 9.00 bis 16.00 Uhr Donnerst. 9.00 bis 16.00 Uhr Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr Ripdorfer Straße 21 29525 Uelzen Fragen rund um das Wohn- & Leben im Quartier: Tel: 0581 9031-101 oder per E-Mail an britta.seebauer@drk-uelzen.de
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Gymnastik	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club offene Gruppe	16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop	
Auf Anfrage: Handy-Sprechstunde	12.00 bis 14.00 Uhr EDV	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance	Probieren Sie unsere neuen Kurse aus. Nutzen Sie eine kostenlose Schnupperstunde!	
16.00 bis 17.00 Uhr Bauchtanz	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik	Ab Oktober bieten wir Ihnen einen täglichen Mittagstisch von Montag bis Donnerstag. Jedes Gericht nur: 5€ Auf Wunsch mit Lieferservice		
18.00 bis 19.00 Uhr Feldenkrais	14.00 bis 16.00 Uhr Offener Spiele-Nachmittag			
	16.00 bis 17.00 Uhr Jonglieren für Jung & Alt			
	16.00 bis 17.00 Uhr Liederstunde für Kinder			
	17.30 bis 19.30 Uhr Bälle & Pfeile			



Neues aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN

Bunter Nachmittag am Samstag, 11. Oktober in der Zeit von 13 bis 16 Uhr

- **Handarbeitsbasar:** Der Handarbeitskreis lädt zum Mitmachen ein, liebevoll hergestellte Werke suchen neue Abnehmer
- Vorführung „Dänische Stickerei“ mit Marianne Wahl
- **Jonglier-Schnupperkurs** mit Burkhard Bartos und Gerd Winkler
- **Bauchtanz ausprobieren** mit Doris Höhn

Besuchen Sie uns im Quartierscafé und nehmen Sie sich eine Auszeit bei Kaffee & Kuchen. Wir freuen uns auf Sie!



Mittagstisch & Lieferservice im Quartier

Der Mittagstisch findet im Oktober täglich von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 11 bis 13 Uhr statt. Für die Abholung des Essens mit eigenen Boxen berechnen wir keinen Aufpreis. Verpackungsmaterial stellen wir für Sie zum Selbstkostenpreis von 50 Cent zur Verfügung. Die Lieferung in die unmittelbare Umgebung und innerhalb des Quartiers kostet 1,50€.



Tagesfahrt nach Worpswede für Kunstliebhaber

Wir fahren am **Dienstag, den 14. Oktober 2025** im modernen Reisebus zur Künstlerkolonie nach Worpswede. Dort erwartet die Teilnehmer eine **Museumsführung „Große Kunstschau“**.

Als Dauerausstellung werden hier Werke von Künstlern der ersten Worpsweder Malergeneration gezeigt: Heinrich Vogeler, Otto Modersohn, Paula Modersohn-Becker, Hans am Ende, Fritz Overbeck, Fritz Mackensen und Carl Vinnen.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum **Mittagessen** im Café Scheibner. Der **Preis pro Person** beträgt **49 Euro**.

Anmeldung & Informationen zur Fahrt erhalten Sie unter Tel: 0581 9032-0.



Unser Mittagstisch im Oktober:

Mittwoch,	01.10.	Nudelaufauf mit Thunfisch, Tomatensoße
Donnerstag,	02.10.	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen
Montag,	06.10.	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark
Dienstag,	07.10.	Panierte Fischstäbchen mit Rahmspinat, Kartoffelstampf
Mittwoch,	08.10.	Blumenkohl-Kartoffelaufauf mit Geflügelhackbällchen
Donnerstag,	09.10.	Gemüse-Spitzkohleintopf (vegetarisch)
Montag,	13.10.	Frikassee mit Naturreis (vegetarisch)
Dienstag,	14.10.	Seelachsfilet mit Tomate-Mozzarella und Grillgemüse
Mittwoch,	15.10.	Nudel-Brokkoli-Aufauf
Donnerstag,	16.10.	Grünkohleintopf mit Räucherwurst
Montag,	20.10.	Cevapcici Langkornreis
Dienstag,	21.10.	Seelachshappen in Buttersoße, Salzkartoffeln
Mittwoch,	22.10.	Gyros-Aufauf mit Sauerrahm und Käse überbacken
Donnerstag,	23.10.	Kartoffel-Möhren-Eintopf
Montag,	27.10.	Kartoffel-Gemüse-Gratin
Dienstag,	28.10.	Tagliatelle „Spinaci“ mit Lachs
Mittwoch,	29.10.	vegetarischer Makkaroni-Aufauf
Donnerstag,	30.10.	Käse-Lauchsuppe



November-Vorschau:

4-teiliges Seminar „Resilienz“ mit Dieter Morawietz
Infos unter Tel: 0581 9032-0

