

Wochenplan

🕒 **Unsere Öffnungszeiten:**
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr

■ Besondere
Veranstaltungen

■ Infos

■ Gedächtnstraining

■ Fit am Laptop

■ Sport

MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		
09-10 Uhr GGT	09-11 Uhr FaL	09-10 Uhr GGT	09-10 Uhr GGT	09.30- 11.30 Uhr FaL	09.30-12.30 Uhr FaL		09-10 Uhr Sport	09-11 Uhr FaL	
10.30-11.30 Uhr Sport		10.30-11.30 Uhr Sport	10.30-11.30 Uhr Sport				10.30-11.30 Uhr Sport		
11-13 Uhr Mittagstisch		11-13 Uhr Mittagstisch	11-13 Uhr Mittagstisch		11-13 Uhr Mittagstisch		11-13 Uhr Mittagstisch		
		12-14 Uhr FaL	12-14 Uhr FaL				11.30-13.30 Uhr		
14-15 Uhr Begleiteter Spaziergang	14-16 Uhr Handarbeit	14-16 Uhr Sport	14-15 Uhr Nordic walking	14-16 Uhr Natur-Club	13.30-16 Uhr FaL	14 -16 Uhr Spielenachmittag			
ab 13 Uhr Kaffee & Kuchen		sb 13 Uhr Kaffee & Kuchen		ab 13 Uhr Kaffee & Kuchen		ab 13 Uhr Kaffee & Kuchen			
18-19 Uhr Feldenkrais		16-17 Uhr Jonglieren	16.30-18.30 Uhr Line-Dance	 17.30-19 Uhr Krebs- Beratungs- stelle	16.30-18.30 Uhr FaL				
		17-19 Uhr Tischtennis- Dart & Kicker							



Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr

🕒 **Unsere Öffnungszeiten:**
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr