Wochenplan

Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr

Besondere Veranstlatungen | Infos | Gedächtnistraining | Fit am Laptop | Sport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09-10 Uhr **GGT** 10.30-11.30 Uhr **Sport** 09-11 Uhr **FaL**	09-10 Uhr **GGT** 10.30-11.30 Uhr **Sport**	09-10 Uhr **GGT** 10.30-11.30 Uhr **Sport** 09.30- 11.30 Uhr **FaL**	09.30-12.30 Uhr **FaL**	09-10 Uhr **Sport** 10.30-11.30 Uhr **Sport** 09-11 Uhr **FaL**
11-13 Uhr Mittagstisch	11-13 Uhr Mittagstisch	11-13 Uhr Mittagstisch	11-13 Uhr Mittagstisch	11-13 Uhr Mittagstisch
 	12-14 Uhr **FaL**	12-14 Uhr **FaL**	  	11.30-13.30 Uhr **Quartierscafé**
14-15 Uhr **Begleiteter Spaziergang** 14-16 Uhr **Handarbeit**	14-16 Uhr **Sport**	14-15 Uhr **Nordic walking** 14.30-16 Uhr **Natur-Club**	13.30-16 Uhr **FaL** 14 -16 Uhr **Spielenachmittag**	
ab 13 Uhr Kaffee & Kuchen	sb 13 Uhr Kaffee & Kuchen	ab 13 Uhr Kaffee & Kuchen	ab 13 Uhr Kaffee & Kuchen	
18-19 Uhr **Feldenkrais**	16-17 Uhr **Jonglieren** 17-19 Uhr **Tischtennis- Dart & Kicker**	16.30-18.30 Uhr **Line-Dance**  17.30-19 Uhr **Krebs-Beratungs-stelle**	16.30-18.30 Uhr **FaL**	



Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr