

AKTUELLES VOM DRK

QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS



Programm Uelzen – August 2026

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Offenes Gespräch

Mo., 3. August von 11.15 bis 12.45 Uhr
im kleinen Pavillon - Thema: "Intelligenz"

Blutspende

Di., 4. August
von 15 bis 19 Uhr

Trauercafé

Mi., 5. August im großen Pavillon
von 15 bis 17 Uhr

Kaffeeklatsch

Fr., 7. August in der Cafeteria
von 10 bis 11.30 Uhr

Modemobil

Do., 13. August im Saal
von 10 bis 12.30 Uhr

Offenes Singen

findet im August nicht statt, nächster
Termin: 3. September

Schnupperstunde Sportabzeichen

Di., den 11., 18. und 25. August
14 bis 16 Uhr, Treffpunkt im Quartierscafé

Reformierter Gesprächskreis

Di., 11. August "Das Abendmahl" und
Di., 25. August "Sterben & Tod" 15 -17 Uhr

Plattdeutsche Runde

Mo. 17. August in der Cafeteria
10 bis 11 Uhr

Klönfrühstück

Fr., 21. August, 10 bis 12.30 Uhr
Tickets sind im Quartierscafé erhältlich

Tagesfahrt ins Herz der Heide

Do., 27. August, mit dem DRK-Reiseclub
Anmeldungen unter Tel.: 0581 9032-0

Picknick im Park

von 12 bis 18 Uhr, am 30. August 2026
Näheres im Innenteil

Zu den Kursen bitte hier anmelden: ☎ 0581 9032-0

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Wochenplan

Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr

Besondere
Veranstaltungen

Infos

Gedächtnistraining

Fit am Laptop

Sport

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
09-10 Uhr GGT	09-11 Uhr FaL	09-10 Uhr GGT	09-10 Uhr GGT	09.30- 11.30 Uhr FaL	09.30-12.30 Uhr FaL		09-10 Uhr GGT	09-11 Uhr FaL	
10.30-11.30 Uhr Sport		10.30-11.30 Uhr Sport	10.30-11.30 Uhr Sport				10.30-11.30 Uhr Sport		
11-13 Uhr Mittagstiscvh		11-13 Uhr Mittagstiscvh		11-13 Uhr Mittagstiscvh		11-13 Uhr Mittagstiscvh		11-13 Uhr Mittagstiscvh	
		12-14 Uhr FaL		12-14 Uhr FaL				11.30-13.30 Uhr FaL	
14-15 Uhr Begleiteter Spaziergang	14-16 Uhr Handarbeit	14-16 Uhr Sport		14-15 Uhr Nordic walking	14-16 Uhr Natur-Club	13.30-16 Uhr FaL	14 -16 Uhr Spielenachmittag		Quartierscafé  Unsere Öffnungszeiten: Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
15-16 Uhr Kaffee & Kuchen		15-16 Uhr Kaffee & Kuchen		15-16 Uhr Kaffee & Kuchen		15-16 Uhr Kaffee & Kuchen			
16-17 Uhr Sport		16-17 Uhr Jonglieren		16.30-18.30 Uhr Line-Dance		16.30-18.30 Uhr FaL			
18-19 Uhr Feldenkrais		17-19 Uhr Tischtennis- Dart & Kicker							



Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Do 8 bis 17 Uhr
Fr 8 bis 14 Uhr

Neues aus DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN

Kaffeeklatsch im Quartierscafé

Lockerer Austausch jeden ersten Freitag im Monat

Da uns der persönliche Kontakt zu den Quartiersbewohnern wichtig ist, gibt es nun einen regelmäßigen Kaffeeklatsch-Termin:

Kommen Sie ganz spontan, ohne Anmeldung auf eine Tasse Kaffee oder Tee mit Ihren Nachbarn und den Mitarbeitenden des Quartiers- und Gebäudemanagements vorbei.

Der Kaffeeklatsch ist kein Beratungstermin für Miet- oder Verwaltungsangelegenheiten, sondern ein offenes Treffen zum Kennenlernen und Klönen: Ob Alltägliches, schöne Erinnerungen, Ideen oder das, was Sie gerade bewegt – hier ist Raum für gute Gespräche in entspannter Atmosphäre.

Melanie Bauch, Göntje Schoeps & das Team vom Quartier Ilmenauwiesen Tel: 0581 9032-109



Picknick im Park



Das große Sommerfest "Picknick im Park" findet dieses Jahr am Sonntag, den 30. August 2026 von 12:00 bis 18:00 Uhr auf den Ilmenauwiesen statt. Der Eintritt ist frei. Lassen Sie sich das nicht entgehen!

Besucher erwartet ein buntes Programm mit Musik - Live-Auftritte der Musikklassse des HEG, Jumping, Jonglieren, Kinderrallye, Puppentheater für Erwachsene, usw. Auch für das leibliche Wohl stehen verschiedene Angebote zur Wahl.

Neu: Dieses Jahr bieten wir einen besonderen Service an. Für das Brunch im Festzelt gibt es einen Tischservice, exklusiv für Brunchteilnehmer. Sie werden vom Serviceteam bewirtet und können das Geschehen bequem im Sitzen verfolgen. Bei Interesse haben Sie die Möglichkeit, sich vorab einen Platz zu reservieren. Tel : 0581 9032-0.



Undeloh zur Heideblüte Donnerstag, den 27. August



**Gemeinsam statt einsam!
DRK Reiseclub Uelzen
Ausflug ins Herz der Heide**

Erleben Sie eine Tagesfahrt im modernen Reisebus nach Undeloh, von wo aus wir eine Kuschfahrt mit anschließendem Kaffeetrinken genießen können.
Anmeldefrist bis 20. August
Anmeldung unter Tel.: 0581 9032-0



Sollten nicht genügend Anmeldungen erfolgen, behalten wir uns vor, die Tagesfahrt bis eine Woche vor dem Termin abzusagen.

Bereits gezahlte Beträge werden in diesem Fall vollständig erstattet.



Schnupperstunden Sportabzeichen



Für das Deutsche Sportabzeichen müssen Sie in einem Kalenderjahr jeweils eine Übung aus den vier motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination absolvieren und zudem Ihre Schwimmfähigkeit nachweisen. Die Teilnahme ist auch für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigung möglich.

Die geforderten Leistungen sind dabei in Bronze, Silber und Gold unterteilt und hängen von Ihrem Alter und Geschlecht ab. Bevor Sie starten, können Sie gern zum kostenlosen Schnuppern vorbeischaun und dann entscheiden, ob Sie dabei sein möchten.

Weitere Informationen unter Tel: 0581 9032-0

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen! Danke!