

Wochenplan

Besondere Veranstaltungen
 EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop
12.30 bis 13.30 Uhr Gleichgewichtstraining	10.30 bis 11.30 Uhr Senioren-Gymnastik	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff	Liebe Gäste, ab sofort sind wir bis 17 Uhr für Sie da! Genießen Sie Kaffee und Kuchen bis in den späten Nachmittag hinein. Die Küche ist nun bis 16.30 Uhr für Sie geöffnet. Unsere aktuellen Öffnungszeiten im Quartierscafé sind: Montag – Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr (Küche bis 13.30 Uhr)
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop	14.00 bis 16.00 Uhr offener Spiele-Nachmittag	
	11.30 bis 13.30 Uhr EDV	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club offene Gruppe	16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop	
	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance		
	16.00 bis 17.00 Uhr Jonglieren für Jung & Alt	17.30 bis 19.00 Uhr Krebs- Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige		
	17.00 bis 19.00 Uhr Bälle & Pfeile			

Liebe Gäste des Quartierscafés,
 Sie haben Fragen zu unseren Angeboten? Hier erhalten Sie allgemeine Informationen
 und können sich zu den oben aufgeführten Kursen anmelden: Tel. 0581 9032-0
 Hier finden Sie uns: DRK Quartierscafé, Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen