Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

DRK-Quartier Ilmenauwiesen

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Uelzen e. V.

KREUZ DRAUF – HERZ DRIN
DRK UELZEN

AKTUELLES VOM DRK

QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS

Programm Uelzen – **April 2024**

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Blutspende
Di, 2. April,
15 bis 19.30 Uhr

Rollator-Training
Mo, 8. April bis 13. Mai
11 bis 12 Uhr mit Christa Kasilofsky
6 Einheiten = 24,00 €

Ostereier-Suche im Quartier
Di., 2. April, ab 10 Uhr
bis alle Eier gefunden wurden.

Klönschnack mit Irmgard Plotz
Mo., 8. April und
Mo., 22. April, 10 bis 11 Uhr

Offenes Gespräch mit Gaby Henry
Di., 2. April, „Einsamkeit und Stille“
Di.,16. April, „Frühling und Hoffnung“
10.15 bis 11.45 Uhr

Reformierter Gesprächskreis
Di., 9. April: „Wer war Johannes Hus?“
Di, 23. April: „Die Stellung der Frau
in der christlichen Kirche“
15 bis 17 Uhr mit Maria Iwamoto

Trauercafé
Mi, 3. April,
15 bis 17 Uhr

Grill-Fest
Mi., 24. April von 11.30 bis13.30 Uhr
Cafeteria & Sommerterrasse
mit Bratwurst, Geflügel und Salat

Offenes Singen mit Iris Voit
Do.,4. April, 16.30 bis 18.30 Uhr
im großen Pavillon, Eintritt frei

Kulinarisches Erzähl-Café
Di, 30. April, 15 bis 17 Uhr
„Zu Fuß von Uelzen nach München“
mit Dieter Morawietz, 8,00 € inkl. Häppchen

Zu den Kursen bitte hier anmelden: 0581 9032-0
Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Wochenplan

EDV | Hobby | Gedächtnis | Sport | Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr **Fit am Laptop** mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr **Stuhl-Gymnastik** mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr **Senioren-Fitness** mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr **Computertreff** mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr **Fit am Laptop** mit Friedhelm Gruhm
11.00 bis 12.00 Uhr **Rollator-Training** (8.4.-13.5.) mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr **Gedächtnistraining** mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr **Fit am Laptop** mit Rainer Wolke	10.30 bis 11.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr **Fit am Laptop** mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr **Spiel- & Handarbeitskreis** offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr **Gedächtnistraining** mit Iris Burmeister	**Ihr Leibgericht – Ihre Geschichte:** Reichen Sie Ihr Lieblings-rezept ein! Wir wählen den Favoriten aus und kochen ihn für unseren Mittagstisch am Donnerstag nach!	11.00 bis 13.00 Uhr **Offene Pflegeberatung** DRK-Caféteria	
18.00 bis 19.00 Uhr **Feldenkrais** mit Gabriele Ring	10.30 bis 11.30 Uhr **Senioren-Gymnastik** mit Christa Kasilofsky		11.00 bis 13.00 Uhr **Mittagstisch** DRK-Caféteria	
Die Feldenkrais-Gruppe trifft sich nach der Osterpause wieder ab 8. April	12.00 bis 14.00 Uhr **Fit am Laptop** mit Hartmut Kolatte	10.30 bis 11.30 Uhr **Präventives Gesundheitstraining** mit Christa Kasilofsky	13.30 bis 16.30 Uhr **Computertreff** mit Lothar Brückner	
	14.30 bis 15.30 Uhr **Stuhl-Gymnastik** mit Iris Burmeister	12.00 bis 14.00 Uhr **Fit am Laptop** mit Rainer Wolke	15.00 bis 16.00 Uhr **Sportkurs** mit Iris Burmeister	
	14.00 bis 15.00 Uhr **Handyberatung** mit Avni Usug Termine nach Absprache	14.00 bis 15.00 Uhr **Natur-Club** mit Heinz Müller offene Offene Gruppe	16.30 bis 18.30 Uhr **Fit am Laptop** mit Friedhelm Gruhm	
		16.30 bis 18.30 Uhr **Line-Dance** mit Birgit Schwerin		

Mittagstisch am Donnerstag:

4.4. Mexiko-Topf
11.4. Gulaschsuppe
17.4. Waffeltag
18.4. Puten-Curry I Reis
25.4. Gemüseauflauf

Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter
0581 9032-0

Öffnungszeiten Mehrgenerationenhaus und DRK-Cafeteria:

Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr
Di. 9.00 bis 16.00 Uhr
Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr
Do. 9.00 bis 16.00 Uhr
Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr

Ripdorfer Straße 21
29525 Uelzen

Neuigkeiten aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN

Neu ab April: Rollator-Training

Wird ein Rollator angeschafft, gibt es oft nur eine kurze Einweisung. Später kommen dann die Fragen auf: Wie stelle ich die Griffhöhe passend ein? Wie sollte ich mein Gewicht verlagern? Und wie komme ich sicher den Bordstein hoch?

Antworten auf Ihre persönlichen Fragen erhalten Sie beim Rollator-Training: Gemeinsam mit Christa Kasilofsky trainieren wir einen sicheren Umgang mit dem Rollator. Unter fachlicher Anleitung trainieren Sie das Bremsen, Drehen und Manövrieren, sodass Sie Barrieren im Alltag selbstsicher überwinden können.

Start: Montag, den 8. April, 11 - 12 Uhr
Dauer: 6 Einheiten à 1h, jeden Montag bis einschl. 13. Mai
Kosten: 24,00 € I max. Teilnehmerzahl: 15

Neu ab Mai: Sitz-Tanz

Tanzen – das ist auch im Sitzen möglich! Mit Doris Höhn und guter Musik lernen Sie, wie Sie Ihren Körper auch im sicheren Sitz tänzerisch einsetzen können. Für gesunde Bewegungen und fröhliches Beisammensein. Alle sind willkommen - mit und ohne Rollator. Bei Interesse bitten wir um eine unverbindliche Voranmeldung bis zum 15. April.
Zeit: freitags, 10 - 11 Uhr I Kosten: 10er-Karte = 40,00 €

Gemeinsam kreativ für bunte Ostern

Einige Wochen vor Ostern lud Nina Herholz zum gemeinsamen Eierfärben ein. Ob Blumenmuster, Marmor-Optik oder schlicht einfarbig – die Bewohnerinnen und Bewohner des DRK-Quartiers tobten sich kreativ aus.

Ab sofort stehen die schönen Einzelstücke in der Cafeteria zum Verkauf bereit.

Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter
0581 9032-109
goentje.schoeps@drk-uelzen.de

Kurzinfo

Durch die Hochwassersituation der letzten Wochen musste der Starttermin zum **Neubau der Langen Brücke** verschoben werden:

Aktuell gehen wir von einem Baubeginn am **8. April** aus.

Durch den späteren Baubeginn verschiebt sich entsprechend auch das **Bauende** auf **Ende September**.

Neu ab April: Kulinarisches Erzähl-Café

Am Dienstag, **den 30. April in der Zeit von 15 bis 17 Uhr** findet zum ersten Mal das kulinarische Erzähl-Café statt.
Bei diesem ersten Termin berichtet **Dieter Morawietz** (bekannt durch seine Weißwurst-Seminare u.v.m.) über seine **Wanderung von Uelzen nach München (!)** und untermalt die Stationen mit **Schmankerln und kulinarischen Reizen.** Erleben Sie diesen mitreißenden Vortrag und lassen Sie sich inspirieren. Eintritt 8,00 €. Um Anmeldung wird gebeten.

Geplant ist zudem ein monatliches Erzähl-Café unter Moderation von Herrn Morawietz. **Gesucht sind nun Mitstreiter, die ihre eigene Geschichte mit interessierten Gästen teilen wollen.** Die DRK-Cafeteria sorgt für die kulinarische Untermalung Ihrer persönlichen Erzählung.
Sprechen Sie uns an und verraten Sie uns Ihr Abenteuer!