



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

 **DRK-Quartier
Ilmenauwiesen**

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Uelzen e. V.

AKTUELLES VOM DRK

QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS



Programm Uelzen - April 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Blutspende

Di., 1. April von 15 bis 19 Uhr

Klönfrühstück mit Pflegeberatung

Fr., 11. April von 10 bis 12.30 Uhr
Buffet für 12,00 € pro Person

Offenes Gespräch

mit Gabi Henry, Di., 1. April, 10.15 Uhr
Bergpredigt und Gewaltfreiheit

Klön schnack

Mo., 14. und 28. April
von 10 bis 11 Uhr mit Irmgard Plotz

Offenes Singen

Do., 3. April von 16 bis 18 Uhr
mit Iris Voit

Geburtstagscafé

Mo., 14. April von 14 bis 16 Uhr
für Quartiersbewohner

„Plumpsklo und Zinkwanne“

Buchlesung mit Eckhard Burmester
Do., 3. April von 15 bis 16 Uhr

Tagesfahrt ins „Alte Land“

Di., 15. April von 7.30 bis 19 Uhr
Anmeldungen bis 8. April - Tel 0581 9032-0

Verkaufsoffener Sonntag in Uelzen

So., 6. April von 10 bis 16 Uhr
Cafeteria geöffnet

Oster-Spaziergang im Quartier

Mi., 16. April von 10 bis 11 Uhr
mit Iris Burmeister

Reformierter Gesprächskreis

Di., 8. und 22. April
mit Maria Iwamoto von 15 bis 17 Uhr
„Martin Luther King“ & „Mit Veränderungen leben“

Hausmesse „Gesund im Alter“

Fr., 25. April von 10 bis 15 Uhr
im Quartierscafé

**Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung
verbindlich an unter der Nummer: 0581 9032-0**

Wochenplan

EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
09.30 bis 10.30 Uhr Rollator-Training mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Sitz-Tanz mit Doris Höhn	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück jeden dritten Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr Senioren-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch (4-5 Euro) DRK-Cafeteria	<p>Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter:</p> <p style="text-align: center;"> 0581 9032-0</p> <p>Öffnungszeiten des Quartierscafés:</p> <p>Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr Di. 9.00 bis 16.00 Uhr Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr Do. 9.00 bis 16.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr</p> <p>Ripdorfer Straße 21 29525 Uelzen</p>
15.00 bis 15.45 Uhr Walken am Nachmittag mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Hartmut Kolatte	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club mit Heinz Müller offene Gruppe	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	
12.00 bis 13.00 Uhr Handy-Sprechstunde mit Nina und Firat	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Iris Burmeister	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance mit Birgit Schwerin	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs mit Iris Burmeister	
<p>Mittagstisch (Do., von 11 bis 13 Uhr)</p> <p>03.4. Kartoffelpuffer 10.4. Wikingertopf, auf Wunsch mit Klößchen 17.4. Hochzeitssuppe 24.4. Chili con Carne</p>	ab 14.00 Uhr Offener Spiele- Nachmittag mit Christel Krause		16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm	

Neues aus dem

DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN

Die DRK-Tagespflege stellt sich vor

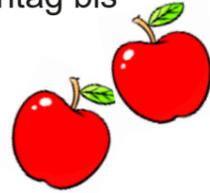
Die Tagespflege des DRK Uelzen bietet älteren Menschen, die tagsüber Betreuung und Gesellschaft suchen, eine wertvolle Unterstützung. Sie ist eine ideale Lösung für Senioren, die weiterhin in ihrem eigenen Zuhause leben möchten, aber tagsüber nicht alleine sein können oder zusätzliche Betreuung benötigen.

Das Angebot ermöglicht älteren Menschen, den Tag in einer Gemeinschaft zu verbringen und entlastet gleichzeitig pflegende Angehörige. Es bietet eine Kombination aus pflegerischer Versorgung, sozialen Aktivitäten wie z.B. Singen, Spielen, Basteln und individueller Betreuung. Es sind noch Plätze frei, gucken Sie doch mal rein und vereinbaren einen Schnuppertag. Wir sind von Montag bis Samstag für Sie da!

Ansprechpartnerin:

Ellen Culemann, Tel: 0581 9032-360

E-Mail: Ellen.culemann@drk-uelzen.de



Tagesfahrt ins „Alte Land“

Am Dienstag, 15. April, fahren wir nach Jork ins „Alte Land“. Dort erleben wir eine Rundfahrt mit Reisebegleitung in historischer Tracht, eine Treckerfahrt über einen Obsthof und erfahren viel Wissenswertes über die Obsternte. Außerdem ist ein gemeinsames Kaffeetrinken geplant. Anmeldungen bitte bis spätestens 8. April an unserer Telefonzentrale, Tel: 0581 9032-0.

Jetzt gleich
anmelden!

Oster-Spaziergang mit Iris



Iris Burmeister spaziert mit Quartiersbewohnern am Mittwoch, 16. April, in der Zeit von 10 bis 11 Uhr durch das Quartier Ilmenauwiesen, um mit den Bewohnern Ostereier zu verteilen. Außerdem hat sie sich ein Quiz für die Teilnehmer ausgedacht.

Treffpunkt ist um 10 Uhr im großen Pavillon.

Das Team

Das Team besteht aus folgenden Personen:

- Britta Seebauer
- Firat Tunc
- Iris Burmeister
- Sylvia Krebs
- Christa Kasilofsky
- Nina Herholz
- Vanessa Wenske
- Kimberly Schneider
- Martina Krohn
- Christine Dokter

Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter:

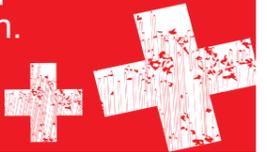
- ☎ 0581 9032 -101
- ✉ britta.seebauer@drk-uelzen.de
- 🌐 www.quartier-ilmenauwiesen.de

Kurzinfo

Ist Ihnen bekannt, dass Sie in fast jeden Kurs einmal **kostenfrei** hineinschnuppern dürfen?

Eine Ausnahme bildet aktuell der sehr gut besuchte Kurs „Senioren-Fitness“ mittwochs in der Zeit von 9 bis 10 Uhr. Hier gibt es derzeit keine freien Plätze mehr.

Alle anderen Kurse bieten auch Schnupperstunden gratis an.



Hausmesse am Freitag, 25. April

Besuchen Sie uns auf unserer Hausmesse zum Thema „Länger gesund bleiben“ am Freitag, 25. April, von 10 bis 15 Uhr in unserem Quartierscafé. Freuen Sie sich auf viele Angebote wie Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen, eine Buchlesung, Übungseinheiten für Körper und Geist, Spiele-Nachmittag und diverse Aussteller, u.a. DRK-Hausnotruf, Selbsthilfegruppen, Gesundheitslotsin. Bei geführten Spaziergängen durch das Quartier zeigen wir außerdem, wo unsere Tagespflege zu finden ist und was das Quartier Ilmenauwiesen noch so alles zu bieten hat.

Abgerundet wird das Programm durch gesunde Snacks, frisch zubereitet vom Team des Quartierscafés. Kommen Sie gern mit Familie, Freunden und Bekannten. Wir freuen uns auf viele Besucher!

