

# Wochenplan

EDV Hobby Gedächtnis Sport Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Senioren-Fitness</b> mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr <b>Computertreff</b> mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm
09.30 bis 10.30 Uhr <b>Rollator-Training</b> mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr <b>Sitz-Tanz</b> mit Doris Höhn	10.00 bis 12.30 Uhr <b>Klönfrühstück</b> jeden dritten Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Präventives Gesundheitstraining</b> mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Gedächtnistraining</b> mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr <b>Handarbeitskreis</b> offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Rainer Wolke	11.00 bis 13.00 Uhr <b>Mittagstisch (4-5 Euro)</b> DRK-Cafeteria	<p>Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter:</p> <p> <b>0581 9032-0</b></p> <p>Öffnungszeiten des Quartierscafés:</p> <p>Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr Di. 9.00 bis 16.00 Uhr Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr Do. 9.00 bis 16.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr</p> <p><b>Ripdorfer Straße 21 29525 Uelzen</b></p>
15.00 bis 15.45 Uhr <b>Walken am Nachmittag</b> mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Hartmut Kolatte	14.00 bis 16.00 Uhr <b>Natur-Club</b> mit Heinz Müller offene Gruppe	13.30 bis 16.30 Uhr <b>Computertreff</b> mit Lothar Brückner	
12.00 bis 13.00 Uhr <b>Handy-Sprechstunde</b> mit Nina und Firat	14.30 bis 15.30 Uhr <b>Stuhl-Gymnastik</b> mit Iris Burmeister	16.30 bis 18.30 Uhr <b>Line-Dance</b> mit Birgit Schwerin	15.00 bis 16.00 Uhr <b>Sportkurs</b> mit Iris Burmeister	
<b>Mittagstisch</b> (Do., von 11 bis 13 Uhr)	ab 14.00 Uhr <b>Offener Spiele- Nachmittag</b> mit Christel Krause		16.30 bis 18.30 Uhr <b>Fit am Laptop</b> mit Friedhelm Gruhm	
08.5. Kartoffel-Lauch-Suppe 15.5. Tomatensuppe mit Reis 22.5. Hühnerfrikassee mit Reis 29.5. Feiertag (kein Angebot)				



AKTUELLES VOM DRK

**QUARTIER ILMENAUWIESEN  
& MEHRGENERATIONENHAUS**



Programm Uelzen - Mai 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

**Feldenkreis**  
Mo., 5. Mai, 12. Mai, 19. Mai  
und 26. Mai

**Klönschnack**  
Mo., 12. und 26. Mai  
von 10 bis 11 Uhr mit Irmgard Plotz

**Blutspende**  
Di., 6. Mai, 15 bis 19 Uhr

**Reformierter Gesprächskreis**  
Di., 13. Mai „Vom Zweck der Utopien  
Di., 27. Mai „Die Wahrnehmung der Zeit“  
mit Maria Iwamoto 15 bis 17 Uhr

**Offenes Gespräch**  
mit Gabi Henry, Di., 6. Mai, 10.15 Uhr  
Thema: „Bescheidenheit“

**Tagesfahrt nach Hitzacker**  
Di., 13. Mai, mit Schifffahrt auf der Elbe  
und Kaffeetrinken an Bord, 48 Euro

**Trauercafé**  
Mi., 7. Mai von 15 bis 17 Uhr

**Klönfrühstück mit Pflegeberatung**  
Fr., 16. Mai, von 10 bis 12.30 Uhr  
Buffet für 12,00 € pro Person

**Offenes Singen**  
Do., 8. Mai von 16.30 bis 18 Uhr  
mit Iris Voit

**Knobeln & Waffeln an Himmelfahrt**  
Do., 29. Mai von 14 bis 16.30 Uhr  
mit Tine & Martina, 7 Euro Eintritt

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung

verbindlich an unter der Nummer: 0581 9032-0

# Neues aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN



## Spielenachmittag am Himmelfahrtstag mit Tine und Martina

Wer hat Spaß am Knobeln? Wir suchen Mitspieler für den Himmelfahrtstag. Wer gerne in Gesellschaft ist und Lust am Würfelspiel hat, der kommt am Donnerstag, dem 29. Mai, in der Zeit von 14 bis 16.30 Uhr, voll auf seine Kosten.

Außerdem gibt's frisch gebackene Waffeln und Kaffee „satt“.

Wäre das nicht was? Am besten gleich Plätze sichern... Pauschal pro Person 7 Euro.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit vielen netten Gästen.

Bitte melden Sie sich bei Interesse an unserer Telefonzentrale: 0581 9032-0



## Tagesfahrt nach Hitzacker

Nach dem Motto: „Eine Seefahrt, die ist lustig!“ werden wir am Mittwoch, dem 13. Mai ab 11.20 Uhr, eine schöne Tagesfahrt zur Inselstadt Hitzacker anbieten. Dort gibt es die Möglichkeit, das Städtchen zu erkunden und es ist Zeit für einen Imbiss eingeplant, bevor es dann ab 14.30 Uhr mit der Reederei Heckert zu einer Schifffahrt auf der Elbe geht. An Bord erwartet die Ausflügler ein Kaffeegedeck und bei schönem Wetter kann man die Fahrt auf dem Sonnendeck genießen.

Die Plätze sind begehrt. Darum heißt es „Nicht lange fackeln, sondern gleich anmelden!“  
Anmeldung und Informationen zur Fahrt erhalten Sie unter Tel: 0581 9032-0



### Das Team

Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter:

- ☎ 0581 9032 -101
- ✉ [britta.seebauer@drk-uelzen.de](mailto:britta.seebauer@drk-uelzen.de)
- 🌐 [www.quartier-ilmenuawiesen.de](http://www.quartier-ilmenuawiesen.de)

## Kurzinfo

Seit April 2025 bietet der DRK-Reiseclub jeden Monat eine Tagesfahrt an.

Im Mai geht es nach Hitzacker an die Elbe. Informationen zur Fahrt erhalten Sie an unserer Telefonzentrale unter der Rufnummer 0581 9032-0.

Sie wünschen sich ein besonderes Ziel?

Sprechen Sie mit uns, wir gehen gern auf Ihre Wünsche ein!

## Blumen aus Pfeifenreinigern – so geht's:

Am Donnerstag, den 15. Mai werden wir in der Zeit von 18.30 bis 20.30 kreativ und stellen aus dem beliebten Bastelmaterial wunderschöne Blumen her. Pfeifenreiniger eignen sich hervorragend zum Basteln von Blumen, weil sie gleichermaßen biegsam und stabil sind.



Kursleitung: Meike Bauck  
Materialkosten: 3 Euro

Anmeldung: unter der  
Rufnummer 0581 9032-0.