



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

+ DRK-Quartier
Ilmenauwiesen



Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Uelzen e. V.

AKTUELLES VOM DRK

QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS



Programm Uelzen – Juli 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Blutspende

Di., 1. Juli, 15 bis 19 Uhr

Klönfrühstück

Fr., 18. Juli, 10 bis 12.30 im Saal
Buffet für 12 Euro pro Person

Offenes Gespräch

mit Gabi Henry, Di., 1. Juli, 10.15 Uhr
Thema: „Segen“

Geburtstagscafé

Mo., 14. Juli von 14 bis 16 Uhr
für Quartiersbewohner

Trauercafé

Mi., 2. Juli von 15 bis 17 Uhr

Plattdutsche Runde

Mo., 14. Juli
von 10 bis 11 Uhr mit Irmgard Plotz

Offenes Singen

Do., 3. Juli von 16.30 bis 18 Uhr
mit Iris Voit

Erste-Hilfe-Kurse

Mittwoch 16. Juli, 8 Uhr im Seminarhaus
Freitag 18. Juli, 8 Uhr im Seminarhaus

Modemobil

Donnerstag, 10. Juli ab 10 Uhr
Im Saal des Quartierscafés

Reformierter Gesprächskreis

Di., 8.7. „Was sollen wir glauben“, 22.7. „Was ist der
einzige Trost im Leben und im Sterben?“
mit Maria Iwamoto 15 bis 17 Uhr

Interkulturelles Frühstück

Fr., 11. Juli, von 10 bis 12.30 im Saal

Tagesfahrt nach Schwerin

Do., 16. Juli, mit Schifffahrt
auf dem Schweriner See, 55 Euro

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung
verbindlich an unter der Nummer: 0581 9032-0

Wochenplan

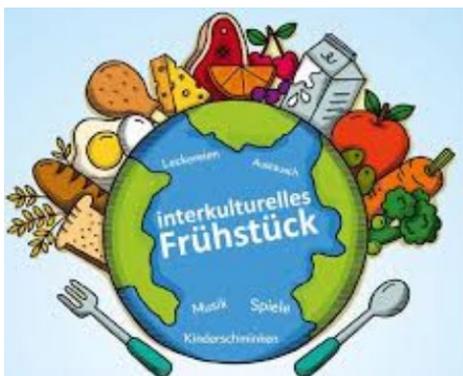
EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness mit Christa Kasilofsky	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
Sie wünschen sich einen Kurs, der aktuell nicht angeboten wird? Sprechen Sie uns an!	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück jeden dritten Freitag
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining mit Christa Kasilofsky	11 bis 13 Uhr Mittagstisch (4 - 5 Euro) mittwochs + donnerstags	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr Senioren-Gymnastik mit Christa Kasilofsky	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter: 0581 9032-0 Öffnungszeiten des Quartierscafés: Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr Di. 9.00 bis 16.00 Uhr Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr Do. 9.00 bis 16.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr Ripdorfer Straße 21 29525 Uelzen
12.00 bis 13.00 Uhr Handy-Sprechstunde mit Nina	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Hartmut Kolatte	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club mit Heinz Müller offene Gruppe	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs mit Iris Burmeister	
Wir aktualisieren unser Kursangebot. Neue Kurse dürfen Sie in Kürze erwarten.	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Iris Burmeister	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance mit Birgit Schwerin	16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm	
16.00 bis 17.00 Uhr Neu: Bauchtanz mit Doris Höhn	ab 14.00 Uhr Offener Spiele-Nachmittag mit Christel Krause	Kennen Sie schon unseren Lieferdienst für Quartiersbewohner? Bestellen Sie gern auch telefonisch unter Tel: 0581 9032- 412		
Neu: Ab Juli bieten wir Ihnen Gerichte jeweils mittwochs <u>und</u> donnerstags an und freuen uns über Ihren Besuch oder Ihre Bestellungen.				



Neues aus dem

DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN



Interkulturelles Frühstück

Schlemmen, Klönen, Gemeinschaft genießen: Das ist das Erfolgsrezept des Interkulturellen Frühstücks. Wir laden alle Interessierten ein, dabei zu sein, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das spannende sind die verschiedenen kulturellen Hintergründe. **Jeder Teilnehmer bringt dazu „sein“ Frühstück mit** und trägt damit zur Vielfalt bei. Einzige Voraussetzung um teilzunehmen sind gute Laune und Appetit!

Bitte melden Sie sich bei Interesse an unserer Telefonzentrale: 0581 9032-0



Tagesfahrt nach Schwerin

Wir fahren in die Landeshauptstadt des Landes Mecklenburg-Vorpommern, ins schöne Schwerin am **Mittwoch, den 16. Juli**. Dort erwartet die Teilnehmer eine Schifffahrt an Bord der Weißen Flotte Schwerin. Im nahen gelegenen Schloss bietet sich darüber hinaus die Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagessen.

Die Plätze sind sehr begehrt. Darum empfehlen wir, sich bei Interesse gleich anzumelden!“ **Anmeldung & Informationen zur Fahrt erhalten Sie unter Tel: 0581 9032 – 0.**



Das Quartierscafé



Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Infoblatt einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter:

☎ 0581 9032 -101

✉ britta.seebauer@drk-uelzen.de

🌐 www.quartier-ilmenauwiesen.de



Kurzinfo

Jeden Monat bietet der DRK-Reiseclub eine Tagesfahrt an. Es ist für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel etwas dabei und es gibt unterschiedlich anspruchsvolle Touren.

Informationen zu den Fahrten erhalten Sie an unserer Telefonzentrale unter der Rufnummer 0581 9032-0.

Sie wünschen sich ein besonderes Ziel?

Sprechen Sie mit uns, wir gehen gern auf Ihre Wünsche ein!

Unser beliebter Mittagstisch – ab jetzt immer mittwochs und donnerstags im Quartierscafé



Bis jetzt fand unser Mittagstisch 1 x wöchentlich statt. Dieses Angebot wollen wir sukzessive weiter ausbauen und bieten im Juli bereits an zwei Tagen – immer mittwochs und donnerstags Gerichte zum Mittagessen an. Diese können im Quartierscafé verzehrt oder zu Ihnen nach Hause geliefert werden, denn wir haben einen **Lieferservice für unsere Quartiersbewohner** eingerichtet. Bestellungen dürfen telefonisch oder persönlich aufgegeben werden. Wählen Sie bitte aus dem beigefügten Speisenplan. Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder Ihre **Bestellungen unter Tel: 0581 9032 – 412**

