



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

 **DRK-Quartier
Ilmenauwiesen**



Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Uelzen e. V.

AKTUELLES VOM DRK **QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS**



Programm Uelzen – September 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Blutspende

2. September
15.00 bis 19.00 Uhr

Plattdeutsche Runde

15. September, 9.30 bis 10.30 Uhr
mit Irmgard Plotz

Offenes Gespräch

2. + 16. September
10.15 bis 11.45 Uhr mit Gabi Henry

Grillen im Quartierscafé und auf der Sonnenterasse

16. September, 11.00 bis 13.00 Uhr

Konzert im Quartierscafé mit dem Posaunenchor Altenmedingen

5. September, 18.00 bis 19.30 Uhr

Tagesfahrt zum Schaalsee

8. September
10.00 bis 17.00 Uhr

Klönfrühstück

19. September
10.00 bis 12.30 Uhr

Trauercafé

10. September, 15.00 bis 17.00 Uhr
mit Antje Reichmann

Erste Hilfe für Senioren

23. September, 9.00 bis 13.00 Uhr
DRK- Seminarhaus, Miesbacher Str. 2

Zu den Kursen bitte hier anmelden: ☎ 0581 9032-0

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Wochenplan

Besondere Veranstaltungen
 EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky / Doris Höhn	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness mit Christa Kasilofsky / Doris Höhn	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhlgymnastik mit Christa Kasilofsky / Doris Höhn	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm
voraussichtlich ab Oktober mit Doris Höhn: 12.30 bis 13.30 Uhr Gleichgewichtstraining siehe Innenteil 12.30 bis 13.30 Uhr Rollator-Tanz siehe Innenteil	10.00 bis 11.30 Uhr Selbsthilfegruppe: Krebs mit Angela Keller	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining mit Christa Kasilofsky / Doris Höhn	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff mit Lothar Brückner	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück am 19.09.2025
	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining mit Iris Burmeister	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop mit Rainer Wolke	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs mit Iris Burmeister	Öffnungszeiten Quartierscafé und Mehrgenerationenhaus: Mo. 9.00 bis 16.00 Uhr Di. 9.00 bis 16.00 Uhr Mi. 9.00 bis 16.00 Uhr Do. 9.00 bis 16.00 Uhr Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter: 0581 9032-0 Ripdorfer Straße 21, Uelzen Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier: 0581 9032-101 britta.seebauer@drk-uelzen.de
	10.30 bis 11.30 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Christa Kasilofsky / Doris Höhn	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club mit Heinz Müller offene Gruppe	16.30 bis 18.00 Uhr Buchclub am 10.09.2025 siehe Innenteil	
	12.00 bis 14.00 Uhr EDV mit Hartmut Kolatte	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance mit Birgit Schwerin	16.30 bis 18.00 Uhr Offenes Singen am 04.09.2025	
	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik mit Iris Burmeister	17.30 bis 19.00 Uhr Frauen Sing-Gruppe mit Iris Voit	16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop mit Friedhelm Gruhm	
14.00 bis 16.00 Uhr Spiel- & Handarbeitskreis offene Gruppe	14.00 bis 15.30 Uhr Offener Spielenachmittag mit Christel Krause	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 03.09.2025: Kesselgulatsch mit Spätzle 5€, DRK-Cafeteria		
16.00 bis 17.00 Uhr Bauchtanz mit Doris Höhn	16.00 bis 17.00 Uhr NEU! Jonglieren: Für Jung und Alt mit Gerd Winkler & Burkhard Bartos	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 10.09.2025: Königsberger Klopse 5€, DRK-Cafeteria	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 11.09.2025: Chili con Carne 5€, DRK-Cafeteria	
9.30 bis 10.30 Uhr Plattdeutsche Runde am 15.09.2025	16.00 bis 17.00 Uhr NEU! Fröhliche Liederstunde für Kinder mit Kerstin Angermund-Töpfer	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 17.09.2025: Schaschliktopf 5€, DRK-Cafeteria	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 18.09.2025: Brokkolicremesuppe 4€, DRK-Cafeteria	
18.00 bis 19.00 Uhr Feldenkrais mit Gabriele Ring	17.30 bis 19.30 Uhr NEU! Bälle & Pfeile offene Gruppe	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 24.09.2025: Chickencurry mit Reis 5€, DRK-Cafeteria	11.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch 25.09.2025: Bauerneintopf 5€, DRK-Cafeteria	



Neues aus dem DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN



Neue Angebote ab September

Jonglieren: Für Jung und Alt

Der **neue Jonglierkurs** bringt Bewegung, Frische und Spaß für alle! Jonglieren stärkt Koordination, Gleichgewicht und Konzentration. Tolle Nebeneffekte: der Stress sinkt, die Stimmung steigt! Und das Tollste: **Jonglieren lernen kann man in jedem Alter!** Doch auch alle mit Vorkenntnissen sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns zu jonglieren.

Start: 16. September 2025 - jeden 2./3./4. Dienstag im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Burkhard Bartos und Gerd Winkler / Kosten: Es können 10er Karten für 40 Euro erworben werden.

Fröhliche Liederstunde für Kinder

Ab Mitte **September** laden wir alle **Kinder im Alter von 3 bis ca. 6 Jahren** zum fröhlichen Singen mit Gitarre ein. Gemeinsam singen wir bekannte und neue Lieder. Wünsche dürfen gerne mitgebracht werden. In einer kleinen Runde wollen wir gemeinsam viel Spaß mit Musik haben!

Start: 16. September 2025 – jeden 2./3./4. Dienstag im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Kerstin Angermund-Töpfer / Kosten: Es können 10er Karten für 20 Euro erworben werden

Zusatzipp für die Eltern: Nutzen Sie die Zeit, in der ihr Kind singt, für eine Teilnahme an unserem Kurs

„Jonglieren: Für Jung und Alt!“ (siehe oben) oder genießen Sie auf einem unserer Liegestühle ein gutes Buch auf unserer Terrasse.

Bälle & Pfeile

Lust auf lockere Runden an der **Tischtennisplatte**, spannende Matches an der **Dartscheibe** & dem **Kickertisch**? Egal, ob Anfänger oder Profi, ob jung oder alt, fit oder nicht: **Mitmachen kann jeder!**

Freuen Sie sich auf Action, Spaß und jede Menge spannende Duelle!

Start: 16. September 2025 - jeden 2./3./4. Dienstag im Monat von 17.30 bis 19.30 Uhr

Leitung: Burkhard Bartos und Gerd Winkler / Kosten: 3 Euro in die „Bälle & Pfeile-Kasse“ einwerfen und los geht's



**Kommen Sie am 16.09.2025 zum kostenlosen Schnuppern vorbei, und bringen Sie doch noch Ihren Nachbarn mit!
Eine Anmeldung dafür ist nicht notwendig!**

Buchclub

Am **10. September** trifft sich unser Buchclub von **15 – 17 Uhr**. **Jeder Teilnehmer stellt seinen Lieblingsautor** vor. Danach gibt es eine offene Diskussion in gemütlicher Runde.

Melden Sie sich bis zum 3. September 2025 an, entdecken Sie neue Autoren und erleben Sie spannende Gespräche!

Start: 10. September 2025 – jeden 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Dieter Morawietz / Kosten: Für die Buchclub-Kasse bitte 3 Euro pro Termin mitbringen.



Tagesfahrt zum Schaalsee

Wir fahren im modernen Reisebus nach Zarrentin am **Freitag, den 08. September 2025**.

Dort erwartet die Teilnehmer eine **Schiffahrt auf dem idyllischen Schaalsee** sowie die Möglichkeit, ein **Mittagessen** mit herrlichem Blick auf den See zu genießen.

Außerdem kann im Anschluss das **Kloster „Zarrentin“** besichtigt und mit einem **Audio-Guide** in eigenem Tempo die beeindruckende Klosteranlage erkundet werden. Im angeschlossenen **Heimatmuseum** erfahren Sie dann mehr über das Leben am Schaalsee und die regionale Geschichte.

Der **Preis pro Person** beträgt **45 Euro**.

Die Plätze sind heiß begehrt. Darum empfehlen wir, sich bei Interesse gleich anzumelden!

Anmeldung & Informationen zur Fahrt erhalten Sie unter Tel: 0581 9032-0.



Oktober-Vorschau

Nutzen Sie die Gelegenheit der Voranmeldung – bei mindestens fünf Anmeldungen starten die Kurse mit Doris Höhn am 6. Oktober 2025!

Kosten: Es können 10er Karten für 40 Euro erworben werden.

Gleichgewichtstraining

Fit und sicher im Alltag!

Ab Oktober trainieren wir **jeden Montag von 12.30 – 13.30 Uhr** unser Gleichgewicht.

Mit Gewichtsverlagerungen, Bälle zuwerfen und über Gegenstände steigen, stärken wir Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit.

Rollator-Tanz

Tanzen mit Schwung und Sicherheit!

Ab Oktober wollen wir **jeden Montag von 14.00 – 15.00 Uhr** tanzen – mit Musik, Freude und ganz ohne Eile. Der Rollator gibt Sicherheit, die Bewegung hält fit, und das Miteinander macht einfach Spaß.

