



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

 **DRK-Quartier
Ilmenauwiesen**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Uelzen e. V.

AKTUELLES VOM DRK **QUARTIER ILMENAUWIESEN & MEHRGENERATIONENHAUS**



Programm Uelzen – November 2025

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Blutspende

Di. 4. November
15.00 bis 19.00 Uhr

Interkulturelles Frühstück

Fr. 14. November
10.00 bis 12.30 Uhr

Trauercafé

Mi. 5. November
15.00 bis 17.00 Uhr

Plattdeutsche Runde

Mo. 17. November, 10.00 bis 11.00 Uhr
mit Irmgard Plotz

Offenes Singen

Do. 6. November
16.30 bis 18.00 Uhr

Buchclub

Mi. 19. November, 15.00 bis 17.00 Uhr
mit Dieter Morawietz

Seminar: Resilienz

Fr./Sa. 7./8. + 21./22. November
mit Dieter Morawietz

Klönfrühstück

Fr. 21. November
10.00 bis 12.30 Uhr

Offene Vorlesestunde für Kinder

Di. 11. November, 13.30 bis 14.30 Uhr
mit Dieter Morawietz

Adventscafé mit Basteln

Mo. 24. November, 8.00 bis 13.00 Uhr
mit Iris Burmeister

Reformierter Gesprächskreis

Di. 11. + 25. November
15.00 bis 17.00 Uhr

Nikolausfahrt mit dem Heide-Express

Sa. 29. November, 13.15 bis 17.00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Mi. 12. November, ab 9.00 Uhr
im DRK-Seminarhaus

Adventsbasar

So. 30. November
11.00 bis 18.00 Uhr

Zu den Kursen bitte hier anmelden: ☎ 0581 9032-0

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Wochenplan

Besondere Veranstaltungen
 EDV
 Hobby
 Gedächtnis
 Sport
 Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop	09.00 bis 10.00 Uhr Stuhl-Gymnastik	09.00 bis 10.00 Uhr Senioren-Fitness	09.30 bis 12.30 Uhr Computertreff	09.00 bis 11.00 Uhr Fit am Laptop
11.00 bis 12.00 Uhr Stuhl-Gymnastik	09.00 bis 10.00 Uhr Gedächtnistraining	09.30 bis 11.30 Uhr Fit am Laptop	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	10.00 bis 12.30 Uhr Klönfrühstück am 21.11.
12.30 bis 13.30 Uhr Gleichgewichtstraining	10.00 bis 11.30 Uhr Krebsberatungsstelle für Betroffene & Angehörige	10.30 bis 11.30 Uhr Präventives Gesundheitstraining	13.30 bis 16.30 Uhr Computertreff	11.00 bis 13.30 Uhr Fit am Laptop
14.00 bis 15.00 Uhr Rollator-Tanz	10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining	12.00 bis 14.00 Uhr Fit am Laptop	15.00 bis 16.00 Uhr Sportkurs	Allgemeine Information und Anmeldung zu den Kursen unter: 0581 9032-0 Öffnungszeiten des Quartierscafés: Montag - Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr Ripdorfer Straße 21, 29525 Uelzen
14.00 bis 16.00 Uhr Handarbeitskreis offene Gruppe	10.30 bis 11.30 Uhr Senioren-Gymnastik	14.00 bis 16.00 Uhr Natur-Club offene Gruppe	16.30 bis 18.30 Uhr Fit am Laptop	
Auf Anfrage: Handy-Sprechstunde	12.00 bis 14.00 Uhr EDV	16.30 bis 18.30 Uhr Line-Dance		
18.00 bis 19.00 Uhr Feldenkrais	14.30 bis 15.30 Uhr Stuhl-Gymnastik			
	14.00 bis 15.30 Uhr offener Spiele-Nachmittag			
	16.00 bis 17.00 Uhr Jonglieren für Jung & Alt			
	17.30 bis 19.30 Uhr Bälle & Pfeile			



Neues aus dem **DRK-QUARTIER ILMENAUWIESEN**

Stärken Sie Ihre Resilienz:

Seminar für mehr Widerstandskraft

Resilienz ist Ihre innere Kraft, um Rückschläge zu meistern und gestärkt aus Krisen hervorzugehen.

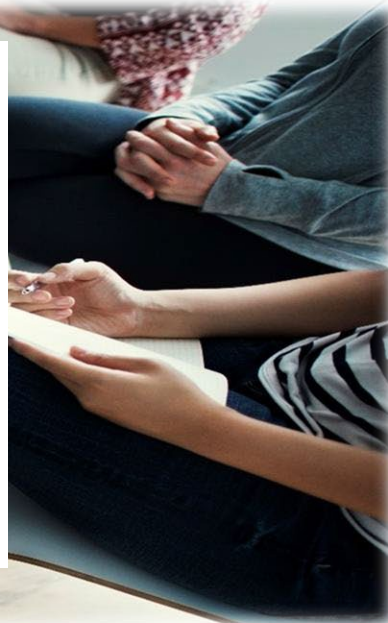
Unser 4-teiliges Seminar trainiert genau diese Fähigkeit!

Lernen Sie praktische Strategien, um Ihre Hindernisse zu finden und Ihre mentale Stärke auszubauen.

Investieren Sie in sich selbst und bleiben Sie auch in turbulenten Zeiten standhaft.

Termin: 7./8. + 21./22. November, freitags 14.00 – 18.00 Uhr & samstags 10.00 – 14.00 Uhr

Gesamtkosten: 100 €/ Person



Festliche Vorfreude auf unserem Adventsbasar

Der Frauenchor singt Weihnachtslieder und Dieter Morawietz liest spannende Vorlesegeschichten.

Entdecken Sie Flohmarkt-Schätze, Gestecke, Handarbeit und Lichterdeko.

Für die Kleinen: kreatives Weihnachtskarten-Basteln und Weihnachtsbaumschmücken

Wir freuen uns auf einen festlichen Tag mit Ihnen!

Mittagessen gibt es mit Voranmeldung unter: 0581-9032-412



Nikolausfahrt mit dem Heide-Express

Am **Samstag, den 29. November 2025** geht es mit dem Reisebus nach Lüneburg!

Erleben Sie die **Nikolausfahrt mit der Bleckeder Kleinbahn** von Lüneburg nach Bleckede. Für **Heiße Würstchen, Glühwein und Getränke** ist gesorgt.

Der Preis: **39 Euro pro Person**

Anmeldung & Informationen zur Fahrt erhalten Sie unter Tel.: 0581 9032-0



Willkommen!

Burkhard und Gerd bereichern unser Haus

Wir freuen uns **Burkhard Bartos** und **Gerd Winkler** als neue ehrenamtliche Mitarbeiter begrüßen zu dürfen!

Die beiden übernehmen die Kurse „**Bälle & Pfeile**“ und „**Jonglieren für Jung und Alt**“ und bringen frischen Wind in unser generationenübergreifendes Programm.

Ob Geschicklichkeit am Kicker oder die Kunst des Jonglierens – Burkhard und Gerd bieten für jedes Alter etwas.

Ihr Engagement ist ein wichtiger Beitrag, um Menschen zusammenzubringen und gemeinsam Spaß zu haben.



Kurzinfo:

Termin-Vorschau:

Am Freitag, den 05.12.2025 möchten wir mit Ihnen feiern!

Anlass ist unser frisch ausgebautes Angebot im Quartierscafé. Es gibt täglich Frühstück, Mittagstisch, sowie Kaffee & Kuchen.

Nähere Informationen finden Sie im Dezember-Heft.



Sie haben Fragen rund um das Wohnen & Leben im Quartier oder möchten ein E-Mail-Abonnement für dieses Magazin einrichten?

Das Quartiersmanagement erreichen Sie unter

☎ 0581 9032-109

✉ goentje.schoeps@drk-uelzen.de

