



Deutsches
Rotes
Kreuz

Programmheft 2026



DRK-Ortsverein
Wriedel

Ihre Ansprechpartner beim DRK Ortsverein Wriedel



Vorsitzende Anke Bauer, 05829 777



Stellv. Vorsitzende Katja Hildebrandt-Mertins,
05829 1447



Schatzmeisterin Sandra Blumenthal,
05829 8055



Schriftführerin
Astrid Krickemeyer, 05829 988885

Liebe Vereinsmitglieder,

ein neues Jahr bedeutet auch oft ein neuer Anfang. Pläne, die im alten Jahr nicht umgesetzt werden konnten, werden wieder neu gefasst und neue Pläne kommen hinzu.

Oftmals ist es aber auch so, dass man sich mit dem alten Jahr von Plänen verabschieden muss, die im neuen Jahr nicht mehr umsetzbar sind.

Leider ergeht es auch mir so, ich werde in diesem Jahr von meinem Amt als Erste Vorsitzende aus gesundheitlichen Gründen zurücktreten. Dem Verein bleibe ich aber weiterhin als Vertrauensfrau für die Kreuzbergstraße erhalten und ich werde mich auch im Rahmen meiner Möglichkeiten für die in diesem Jahr bevorstehenden Veranstaltungen engagieren. Es hat mir viel Freude gemacht und es fällt mir nicht leicht.

Aus diesem Grund werden bei der Jahreshauptversammlung Neuwahlen durchgeführt und ich möchte Sie bitten, zahlreich zu erscheinen.

Es geht jedoch immer weiter und wir haben in diesem Jahr einen Erste-Hilfe-Kurs für Senioren im Programm.

Außerdem wird es spannend: Es wird eine Krimi-Lesung geben. Da man dies auf nüchternen Magen nicht gut verträgt, gibt es dazu ein Schnitzelbüfett. Einzelheiten erfahren Sie dazu im weiteren Verlauf des Heftes.

Aus organisations- und wirtschaftlichen Gründen werden Einladungen an die auswärtigen Mitglieder nicht mehr versandt. Die Termine sind dem Heft zu entnehmen, Anmeldungen dazu bitte an Astrid Krickemeyer.

Ich wünsche Ihnen alles Gute,
bleiben Sie gesund und munter.
In diesem Sinne grüßt Sie herzlich Ihre

Anke Bauer, Erste Vorsitzende
sowie der gesamte Vorstand

Ihre Vertrauensfrauen auf einen Blick

Karin Bahr, 05829 1491

Schatensen: Hermann-Löns-Straße, Hamburger Straße,
Lopesetteler Straße, Altenheim Schaaperstieg, Holthusen I

Dörte Gerdau, 0172 4192527

Schatensen: Posener Straße, Weststraße, Berliner Straße,
Stettiner Straße, Am Heidkamp, Königsberger Straße,
Brockhöfer Straße 23 bis 39

Astrid Krickemeyer, 05829 988885

Schatensen: Brockhöfer Straße 1 bis 23, Wulfsoder Straße ab
Feuerwehr, Holthusener Straße, Kirchsteig, Auswärtige

Nicole Müller, 0176 74721060

Wriedel: Heinrichstraße, Hauptstraße 1 bis Apotheke,
Lüneburger Straße

Sandra Blumenthal, 05829 8055

Wriedel: Am Stau, Steinkämpe, Ahornweg, Heidjer Kuppe,
Roter Berg, Wulfsoder Straße bis Feuerwehr, Hauptstraße ab
Apotheke bis Ortsausgang, Akazienweg, neues Baugebiet

Anke Bauer, 05829 777, Wriedel: Kreuzbergstraße

Angelika Kreutz, 05829 435

Wriedel: Hohe Esche, Uhlenfeldweg, Ringstraße

Zane Olsson, 0170 2829992: Wulfsode

Manuela Krüger, 05829 988979: Brockhöfe,

Katja Hildebrandt-Mertins, 05829 1447: Brockhöfe Bhf.

Inge Voigts, 05829 460: Arendorf

Lena Küssner, Lintzel

Ruth Westermann, 05873 348: Eimke

Pia Burmester, 05829 1593: Wettenbostel

Blutspenden beim DRK-Ortsverein Wriedel

Im Jahr 2025 konnten insgesamt 290 Spenderinnen und Spender bei den Blutspendeterminen begrüßt werden

18. März:	71 Personen	davon 6 Erstspender
13. Mai:	72 Personen	davon 5 Erstspender
30. September:	76 Personen	davon 2 Erstspender
16 Dezember:	71 Personen	davon 5 Erstspender

Im Anschluss an jede Blutspende erhielten die Teilnehmenden einen Imbiss, der größtenteils selbst hergestellt wurde. Die Teilnahme lohnte sich somit in jedem Fall. Ein besonderes Highlight war der Blutspendetermin im Oktober des Vorjahres, bei dem die Spender mit einem Oktoberfest-Imbiss verwöhnt wurden.



Mit einem Oktoberfest-Imbiss wurden die Spender im vergangenen Herbst überrascht.

Blutspendetermine im Jahr 2026

Dienstag, 10. März

Dienstag, 12. Mai

Dienstag, 29. September

Dienstag, 15. Dezember

jeweils von 17 bis 20 Uhr in der Grundschule Wriedel (bitte zu jeder Spende den gültigen Personalausweis oder Führerschein sowie den Blutspendeausweis mitbringen)

Warum Blut spenden beim DRK?

Es gibt viele gute Gründe, Blut zu spenden. Finden Sie Ihren einen Grund!

Vielfältiger Bedarf

Täglich werden 14.000 Blutspenden in Deutschland benötigt für die Akuthilfe bei Unfällen, in der Krebstherapie, bei planbaren Operationen und bei Immunkrankheiten.

Kein Ersatz für Blut

Trotz aller wissenschaftlichen Entwicklungen und des medizinischen Fortschritts kann Blut nicht künstlich hergestellt oder ersetzt werden. Eine Bluttransfusion ist für viele Menschen die einzige Überlebenschance.

Es kann jeden treffen

Viele Erkrankungen werden mit dem Alter häufiger, daher wächst neben der Freude des Älterwerdens leider auch das Risiko zu erkranken. Das Leben hält viele Überraschungen für uns bereit, neben der statistischen Wahrscheinlichkeit zu erkranken leider auch in Form von Unfällen. Die gute Nachricht dabei ist: Gespendetes Blut hilft in vielen Fällen.

Einmal spenden, bis zu dreimal helfen

Jede Blutspende wird in bis zu drei Präparate aufgeteilt und hilft somit bis zu drei Menschen.

Für jeden die passende Spende

Neben den vier Hauptblutgruppen, A, B, 0 und AB gibt es viele weitere Merkmale, die bei der Transfusion berücksichtigt werden müssen. Wir erforschen diese und sorgen dafür, dass in Notfällen passende Blutpräparate gefunden werden können.

Welche gesundheitlichen Vorteile bietet das Blutspenden für die Spendenden selbst?

So wirkt sich eine Blutspende auf den Blutdruck aus:

- der Blutdruck geht zumindest vorübergehend zurück
- bei gesundheitlichen Problemen wie Kopfschmerzen oder Nasenbluten kann Blutspenden helfen
- durch das Blutspenden wird die Blutproduktion angeregt. So erneuert sich das Blut im Körper
- durch die bei jeder Spende durchgeführte ausführliche Befragung mittels Anamnesebogen und die anschließende Bewertung durch den Arzt im Gespräch mit Spenderinnen und Spendern können eventuelle Krankheiten frühzeitig erkannt werden
- Gleiches trifft zu auf die regelmäßige Kontrolle von Blutdruck, Puls und Körpertemperatur
- außerdem wird das Blut untersucht und bei Auffälligkeiten werden die Spender informiert – sie sind also in medizinischer Überwachung.

Erste Hilfe für Senioren

Der Kurs „**Erste Hilfe für Senioren**“ richtet sich speziell an ältere Menschen und berücksichtigt typische Notfälle und Unfälle, die im Alltag häufiger auftreten können. Erfahrungen zeigen, dass viele Seniorinnen und Senioren seit langer Zeit keinen Erste-Hilfe-Kurs mehr besucht haben.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen praxisnahe Inhalte, die verständlich vermittelt und gemeinsam eingeübt werden. Dabei wird auf individuelle Fragen und Erfahrungen der Teilnehmenden eingegangen. Ziel ist es, Hemmungen abzubauen und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken.

Folgende Schwerpunkte werden behandelt:

- Vorbeugung von Stürzen im Alltag und im häuslichen Umfeld
- Wichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Sturzunfall
- Richtiges Absetzen eines Notrufs: Was ist wichtig? Welche Informationen werden benötigt?
- Erkennen und richtiges Handeln bei akuten Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Diabetes
- Weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmenden, zum Beispiel stabile Seitenlage oder Reanimation
- Informationen zur Notfalldose und zum Hausnotruf sowie deren sinnvoller Einsatz

Der Kurs bietet ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen und praktische Übungen durchzuführen. gewinnen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Uelzen e. V.

Alle Kurse und Termine
gibt es auf unserer
Internetseite
www.drk-uelzen.de

LEBEN RETTEN KENNT KEIN ALTER

Erste-Hilfe für Senioren

Mittwoch, 18. März

9 bis 13 Uhr

im Gemeindesaal der Suidbert Kirchengemeinde,
Kirchsteig 2 in Wriedel

Themen:

Verhinderung von Stürzen / Sturzprophylaxe

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Sturzunfall

Absetzen des Notrufes

Akute Erkrankungen

(Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes)

Weitere Themen nach Wünschen der Teilnehmer
möglich / Kostenbeitrag 30 Euro

Anmeldung:
telefonisch:

0581 9032-124

Aktiv in Wriedel

Fit mit Gymnastik auf dem Stuhl:

Regelmäßig montags
(außer in den
Sommerferien) von
14 bis 15 Uhr im
Gemeindesaal der
Kirchengemeinde,
Kirchsteig 2 in
Wriedel.



Jeder ist eingeladen, an dieser sportlichen und
fröhlichen Runde teilzunehmen.

Die Leiterin der Gruppe ist Pia Burmester, sie ist
telefonisch unter 05829 1593 zu erreichen. Sie freut
sich, wenn auch Sie hinzukommen würden.

Im letzten Jahr hat Pia Burmester an der Weiterbildung
„Bewegung und Sensomotorik“ mit den Themen

- Sensomotorik Was ist das?
- Typische sensomotorische Übungen
- Mobilisation, Beweglichkeit und Kraft
- Balance und Koordination
- Körperwahrnehmung

teilgenommen.

Zusätzlich nahm sie an einem Kurs für „Leicht durchführbare
Dehn- und Haltungsübungen, Atemübungen und ein wenig
Yoga-Theorie“ teil.

Spielegruppe für Jedermann

Immer am vierten Mittwoch im Monat, von 14.30 bis 17 Uhr findet im Gemeindesaal der Kirchengemeinde in Wriedel, Kirchsteig 2 ein Spielenachmittag statt.

Bevor das Spielen startet, gibt es eine gemütliche Kaffee- und Kuchenrunde.

Im Anschluss daran kommen alle Spiele, die Spaß machen oder gerne gespielt werden möchten, auf den Tisch.

Außerdem hat jeder die Möglichkeit, sein Lieblingsspiel mitzubringen.

Wer Lust bekommen hat und gerne mitspielen möchte, ist herzlich eingeladen.

Der Nachmittag findet unter der Leitung von Hanna Hildebrandt, Telefon 05829 9889737, statt.



Die Spielegruppe kommt am vierten Mittwoch im Monat zusammen. Neue Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen.

Termine für 2026

Mittwoch, 25. Februar, 15 Uhr

Bingo-Nachmittag im Gemeindesaal der Suidbert-Kirche

Samstag, 7. März, 14 bis 17 Uhr

Frühlings(floh)markt im Gemeindesaal mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen

Freitag, 13. März, ab 18 Uhr

Krimi-Lesung mit Carsten Schlüter incl. Schnitzel-Büfett, Jägerkrug, Lintzel

Mittwoch, 18. März, 9 bis 13 Uhr

Erste Hilfe für Senioren im Saal des Gemeindesaals der Suidbert-Kirche

Donnerstag, 16. April, 15 Uhr

Jahreshauptversammlung Gasthaus Wischhof Schatensen
Um rege Beteiligung wird gebeten, es finden Neuwahlen statt.

Samstag, 30. Mai, 12.30 Uhr

Kartoffelbüfett im Jägerkrug, Lintzel

Mittwoch, 26. August, 17 Uhr

Grillnachmittag Gasthaus Cordes in Brockhöfe

Mittwoch, 23. September, 15 Uhr

Bingo-Nachmittag im Gemeindesaal der Suidbert-Kirche

Samstag, 24. Oktober, 9 Uhr

Frühstück im Gemeindesaal

Samstag, 7. November, 14 bis 17 Uhr

Winter(floh)markt im Gemeindesaal mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen

Samstag, 5. Dezember, 15 Uhr

Weihnachtsfeier im Jägerkrug in Lintzel

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft im Deutschen Roten Kreuz

Auch im vergangenen Jahr fand die Ehrung langjähriger Mitglieder bei einem gemütlichen Grillnachmittag im Gasthaus Cordes in Brockhöfe statt.

Zahlreiche Mitglieder kamen zusammen, um bei leckerem Essen und guten Gesprächen ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite und trug zu einer rundum gelungenen Veranstaltung im Freien bei.



Die Ortsvereinsvorsitzende Anke Bauer (links) bedankt sich mit Blumen, Urkunde und einer Anstecknadel für ihre langjährige Mitgliedschaft im Deutschen Roten Kreuz.

Frühjahrs- und Winter(floh)markt

Im Rahmen des Frühjahrs- und Winter(floh)marktes haben wir im vergangenen Jahr durch Spenden, Kaffee- und Kuchenverkauf und Standgebühren **638 Euro** an die Aktion Wunschemomente spenden können. Durch diese Spende werden einige Wünsche von schwerkranken Menschen erfüllt werden können.



Wir danken allen Kuchenbäckern sowie auch allen anderen Helfern für ihre Arbeit. Dank ihnen konnte diese Aktion so großartig von uns unterstützt werden.

Schon jetzt vormerken:

Frühlings(floh)markt, Sonnabend, 7. März, 14 Uhr

im Gemeindesaal mit Kaffee und Kuchen



DRK-Ortsverein Wriedel

**AM FREITAG DEN 13.
WIRD ES SPANNEND IM
JÄGERKRUG LINTZEL**

PRÄSENTIERT

DIE UHL IN WEISS



**TICKETS UND INFOS:
ASTRID KRICKEMEYER
0174-3842583
ODER
JÄGERKRUG 05829-725**

Krimi-Lesung mit Carsten Schlüter

13. MÄRZ 2026 UM 18 UHR
TICKETS: 30 € FÜR MITGLIEDER
35 € FÜR NICHT-MITGLIEDER

INKL. SCHNITZEL-BUFFET OHNE GETRÄNKE

**Beitrittserklärung zur
Fördermitgliedschaft**
(Keine Spende)



Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

Postleitzahl, Wohnort

Telefon, E-Mail

Ich trete dem Deutschen Roten Kreuz als förderndes
Mitglied bei. Mein Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich:

☐ 24,00 €

☐ €

Bitte ankreuzen (gern auch einen höheren Betrag, bitte eintragen)

Ort, Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich den DRK-Kreisverband Uelzen e.V. bis auf Widerruf,
den oben genannten Förderbeitrag mittels Lastschrift von meinem Konto
einzuziehen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit
dem Belastdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es
gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bei Geldinstitut

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweise: Vorstehende Daten werden nur im Rahmen der Erforderlichkeit von
Abrechnung und Betreuung Ihrer Mitgliedschaft von uns selbst oder durch einen
Vertragspartner erfasst bzw. verarbeitet. Eine Weitergabe an Dritte außerhalb des
Deutschen Roten Kreuzes zu Werbezwecken o.ä. erfolgt nicht.