

AKTUELLES VOM DRK
HAUS & QUARTIER
BAD BEVENSEN

März 2026

Schlaganfallselbsthilfegruppe

Freitag, 06.03.+20.03.2026
14:00 Uhr

Gymnastik 50+

13.03.+27.03.2026, 15.00 Uhr
mit Elke Sturm

**Trauercafe vom ambulanten
Hospizdienst**

12.03.2026, 15.00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

mit Frau Jungwirth
Dienstags ab 16.30 Uhr!
Anmeldung erforderlich!

Wichtige Information!

Am 10.03.2026 entfällt das Gedächtnistraining und
am 11.03.2026 entfällt der Spielenachmittag auf Grund einer Fortbildung !

Vorschau April!

14.04.2026, 15.00 Uhr

Jahreshauptversammlung des DRK OV Bevensen e.V.
Anmeldung erbeten!

Zu den Kursen und Tagesfahrten bitte hier anmelden: ☎ **05821 97 67 020**
Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung verbindlich an.

Wochenplan

EDV
Hobby
Gedächtnis
Sport
Beratung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				9.00-11.00 Uhr Fit am PC mit Ines Bendig
9.30 Uhr + 10.30 Uhr Spielerisch beweglich werden und bleiben mit Astrid Anmeldung erforderlich!	03.03., 17.02., 24.02. + 31.03.26 10.00 Uhr-11.00 Uhr Gedächtnistraining mit Frau Bendig		09.00-11.00 Uhr Offener Treff mit Frau Bendig Frühstück mal nicht alleine! Kosten: 4,00 € Anmeldung erforderlich!	06.03.+20.03.2026 14.00 Uhr Schlaganfallselbsthilfegruppe 13.03.+27.03.2026, 15.00 Uhr Gymnastik 50+ mit Elke Sturm
14.00-16.00 Uhr Handarbeit	16.30 Uhr Yoga auf dem Stuhl Anmeldung erforderlich!	04.03., 18.03. + 25.03.2026 14.00-16.00 Uhr Spielenachmittag mit Frau Bendig	12.03.2026 15.00 Uhr Trauercafe'	
Neu! 16.30 Uhr Tanz und Bewegung mit Marion Hein			19.03.2026 9.00-11.00 Uhr Offene Pflegeberatung	

Kontakt:

Ines Bendig

☎ **05821 97 67 020**

Öffnungszeiten:

Montag:

7:30 bis 12.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag:

7:00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch:

7:30 bis 16:30 Uhr

Freitag:

7.00-12.00 Uhr

Klein Bünstorfer Str.2

29549 Bad Bevensen